

関内駅徒歩1分



関内馬車道デンタルオフィス

無痛親知らず抜歯

☎045-299-0488

横濱 **タウン新聞**®

Yokohama Town News paper

3歳～新規生徒募集
 港南区丸山台 4-8-12
 (丸山台中学校隣)
 電話 **090-7801-1061**
<http://rbs-ballet.com/>
IRBS バレエカンパニー



日帰り

バスツアー

三島でうなぎを食す！

寒川神社 & 白糸の滝 巡り

4/28
月

★注目ポイント

- ・朝はゆったり8時台～出発
- ・地元3駅から乗車可
- ・人気のはとバスで出発
- ・おひとり様でも大歓迎
- ・お昼は自由昼食



注目の
パワースポット
『寒川神社』
にも訪れます！

2025年第一弾となる日帰りバスツアーは、「三島でうなぎを食す！寒川神社&白糸の滝巡り」です。

お召し上がりいただけます(うなぎが苦手な方も、その他の飲食店がございますのでご安心ください)。

昼食後は、伊豆・村の駅にて旬の野菜やお土産などのお買い物を楽しみ、さらにも選ばれている「白糸の滝」と迫力ある「音止の滝」を訪れます。富士山の湧水が流れ落ちる美しい景観を眺めながら、たつぷりのマイナスイオンを浴びてリフレッシュしませんか？

旅の事前情報

■三島のうなぎ

静岡県三島のうなぎは、富士山の湧水で締めることで臭みがなく、ふつくら柔らかいのが特徴です。老舗の名店も多く、香ばしく焼き上げた極上の味わいを楽しめます。

■伊豆・村の駅

旬の果物や野菜が並ぶ農産物直売所をはじめ、伊豆の特産品を使用したお土産品などを販売しています。毎日

静岡県富士宮市の「白糸の滝」は、富士山の湧水が絹のよ

白糸の滝

新鮮な魚介類を購
 入できる「おさかな
 市場」も人気です。

■白糸の滝
 ・音止の滝
 （おとどめのたき）

横濱タウン新聞の



音止の滝

うに流れる優美な
名瀑。一方「音止の
滝」は、轟音ととも
に豪快に落下する迫
力満点の滝です。繊
細さと力強さを併
せ持つ絶景を堪能
しながら、自然の神
秘を体感できます。

駅(8:15)⇒洋光台駅(8:30)⇒環三⇒国道1号線⇒新湘南バイパス
 日の自由昼食)⇒伊豆村の駅(地元野菜などお買物)⇒白糸の滝・音止の滝
 洋光台駅(18:00)⇒港南台駅(18:15)⇒本郷台駅(18:30)

聞 □旅行企画・実施 あさひ国際旅行(株)本社横浜営業所 神奈川県知事登録
4 横浜市中南区別所1-2-13-202 総合旅行業務取扱管理者/鳥原秀典 担当/鳥
原を記載した書面をご用意しております。事前にご確認の上、お申込み下さい。
※遠慮なく上記取扱管理者にお問合せ下さい。 ※観光バス代、有料道路代・見学代・
※天候・道路状況・コロナなどによりコース変更の場合もございます。

わんわんスクール 第3期
With ドッグトレーナー

4月18日(金)14時～
4月19日(土)13時～

ワンコ&飼い主が集い、
ワンコのしつけを学べる場、
それがわんわんスクールです。

ペットを飼っている方にとって、愛犬は大切な家族の一員です。しかし、時にはしつけやコミュニケーションに悩むこともあるのではないのでしょうか。

間もなく第3期の開講に向けて体験・説明会を開催します。愛犬とのより良い関係を築くために、しつけのコツやコミュニケーション・シヨン方法を学んでみませんか？

このスクールは、しつけの悩み共有できる飼いさん同士の交流場や、ワンちゃん士のふれあいのの会も提供します。ご興味のある方は、ひ体験会にお越し下さい。きつと多

るはず。愛犬と一緒に楽しく学びながら、より良い関係を築きましよう！

スクールの詳細は、
本紙4頁目を
ご覧ください。

相続について学ぶ

6人に1人は申告が必要？

第3回 相続税の申告が必要なもの

横濱タウン新聞専門
税理士 佐村創一

相続が発生すると、相続税の申告が必要の場合があります。その割合はお亡くなりになった方の約10人に1人で、神奈川県では約7人に1人の割合となり、これは全国でも高い水準です。また、横浜市に限るとさらに高くなり、およそ6人に1人となります。

相続税の申告義務は、被相続人の遺した相続財産が3千万円＋（6百万円×法定相続人の数）を上回った時に、申告義務が発生します。

例えば、相続人が配偶者と子ども2人の計3人の場合、相続財産が4千8百万円を超えるものと相続税の申告が必要です。横浜市などに、ご自宅の不動産をお持ちの方であれば、この基準を上回る可能性が十分にあります。

申告が必要になると被相続人がお亡くなりになってから10か月以内に税務署へ申告書を提出する必要があります。しかし、相続発生後は税務申告以外にも様々な手続きがあり、10か月はあっという間に過ぎてしまいます。

申告が必要になる可能性が少しでもある場合は、早

「横濱タウン新聞を見た」とお伝えください。



税理士
佐相 創

佐相会計事務所

■戸塚区戸塚町4158番地
■お問い合わせ
<https://saso-kaikei.com/>
TEL 045-860-5120

お問い合わせの際は、
「横濱タウン新聞を見た」とお伝えください。

場合
ドバイザー
(そうはいじめ)



めに専門家へ相談
することをすす
めします。



横濱市の令和7年度予算に、木造住宅の耐震化を促進するため、「グレイゾーン」(新耐震基準のうち、1981年6月・2000年5月に建てられた住宅)を対象とした補助金が盛り込まれました。

また、大好評の国の補助金「住宅省エネキャンペーン」の集中的支援は、令和7年度が最終年といわれています。

「国の補助金も視野に」

補助金は、申請した期限が満了する前に、申請のサポートも行っていきます。

す。さらに、多数の補助金利用実績があり、申請のサポートも行っていきます。

令和7年度の補助金拡充にご注目！

建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号

株式会社 大船住研

0120-88-3699

本社 栄区小菅ケ谷2-43-13
<営業時間> am9:00~pm5:30
<定休日> 土曜・日曜・祝日

●港南営業所
港南区日野南5-41-20
TEL 045-848-3337

●栄上郷営業所
栄区犬山町59-6
TEL 045-890-0027

●上永谷店
港南区丸山台1-11-21-102
TEL 045-847-2205



毎日登校しなくても 高校卒業資格が得られます

通信制高校サポート・学習等支援施設
港南台高等学院 上大岡高等学院

港南台高等学院、上大岡高等学院は、鹿島学園高校、鹿島山北高校等の通信制高校の学習等支援施設に認定され、提携学習センターとして通信制高校に在籍する生徒をサポートしています。

鹿島グループの高校は他校に比べ学費が安いのが特徴です。鹿島学園高校はスポーツ等でも全国的に有名ですが、卒業証書が全日制と同じことや横浜でスクールが受けられることが魅力です。鹿島山北高校は県内の山北町で年1

格取得が最大の目標ですが、大学進学する生徒も多く、早稲田大学や医学部にも合格者が出ました。

高卒資格を取り、将来自立して生きていけるよう一人ひとりを大切にサポートします。

※個別相談、見学を受付中です(要事前予約)。

TEL 045-835-3010
TEL 045-835-3010
TEL 045-341-0035
M O Eビル3F

～地域で先生をしている方～ 必見！ 教室やスクールを運営中の講師の方へ

横濱タウン新聞では、地域での暮らしを豊かにする生涯学習活動を応援しています。お申込みと事前説明の面談を終え、登録が完了した方を対象に、紙面にて教室案内を割引価格で掲載できるサービスを開始しました。

ご興味ある方は、以下①～⑦の内容をご記入の上、メールでお問い合わせください。

- ① お名前
- ② 連絡先電話番号
- ③ 活動内容
- ④ 活動歴
- ⑤ レッスン費用(月謝等)
- ⑥ 現在の開催場所
- ⑦ その他自由記入欄

お問い合わせ先

メールアドレス: ask@town-np.jp
件名: 「生涯学習掲載」と明記してください。

※初回のお問い合わせはメールのみで承ります(お電話でのお問い合わせは不可)。
※本紙から5営業日以上返信がない場合、迷惑フォルダをご確認ください。

キッズ親子 体験可

不動智会 空手・古武術教室

空手発祥の地で、ある琉球空手と古武術の稽古を行っています。心身の鍛錬、合理的な身体を使い、護身術、精神鍛錬に。女性や初心者でも個人の体力・年齢に応じて参加可能です。

子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。

※詳しくは、「スタジオリフ 洋光台」をご確認ください。

◆稽古日
第1・3土曜15時～
第2・4日曜13時～
(又は15時～)

※キッズ75分
／一般90分

※稽古日・開始時間は変更の場合有り。
◆月謝4千円
(大人5千円)

※兄弟割引有り。

◆体験費
大人1500円
子供1000円

▲稽古の様子

YOGA Lesson

春のキャンペーン

4月30日までに、体験レッスンをお申込みの方限定で、入会金無料となります。

体験のお申込みはこちらから！

★お問合せ先
fudochi.ryu@gmail.com

◇土9:30～/日10:00～/火8:00～
◇受講費:1,500円/回 ※4回券あり

少人数制でアットホームな雰囲気ヨガです。初心者でも大丈夫。安心してご参加ください。

JR 洋光台駅から徒歩圏内 Mail: info@jls.main.jp



公明党 横浜市議員
たけだ 勝久

武田勝久事務所(磯子区磯子2-25-4)
TEL&FAX=045-761-9205
Mobile=080-9804-7549
Mail=takekatsu21@gmail.com

いそピヨの日曜日開所

磯子区の地域子育て支援拠点「いそピヨ」は、開館日が火曜日・土曜日、週末の土曜日は父親の利用者が増えています。私は、さるに日曜日も利用できるようになれば、子育て世帯にとって助かるのではと考え、いそピヨの施設長や職員の方とスタッフ確保の課題などについて意見交換を行いました。そのうえで、昨年の議会質問において「父親も含めた利用促進を図るために、日曜開所を行うべき」と

提案し、当局から検討に前向きな答弁がありました。

令和7年度には、磯子区独自の事業として、いそピヨの日曜日開所(年10回)が実施されることになり、「トミカの日」などの父親子育て支援講座も日曜日に開催されます。開催情報は、いそピヨのインスタグラムなどからも発信される予定です。

この春から始めてみませんか？ 美と健康



根拠のある「お顔のたるみケア」を始めませんか？

セルフケアでは届かない深層へ！

たるみによるしわ・ほうれい線は肌の深層にある真皮の問題です。セルフケアでは表層の表皮【角層】にしかアプローチができま

せん。真皮へのアプローチは、真皮に微少な刺激を与え、その傷を元に戻そうとする時の肌本来の力を利用します。

当院の美容鍼は肌を持つ本来の力を最大限に利用する為約100本近くの

かいしょう鍼灸・整体院

初回特別価格【毎月限定3名様まで】
通常初診料 美容鍼 2,500円 + 12,500円
15,000円 ▶ 3,980円

港南区港南中央通り(市営地下鉄港南中央駅徒歩2分)にある、「かいしょう鍼灸・整体院」。

完全個室なのでリラックスして施術を受けることができます。

一度美容鍼を体験してみてください。

LINE予約がスムーズです

TEL 045-298-6821

https://kai-sho.com/

完全個室プライベートサロン

2025年4月30日まで

Stella 新生活応援メニュー

- 全身BODY(120分) ¥9,800(税込)
- 最強小顔(45分) ¥8,900(税込)

■磯子区洋光台6丁目20-1 大久保ビル2B(1階整骨院の2F)
■お問い合わせ TEL 070-1360-2978

LINE予約

Stella (痩身&小顔)

完全おひとり様空間
お子様同伴OK
都度払い

身体も心も 根本から美しく
結果重視 / 体重より体型を変える

●当日予約OK!
●タロットリーディング(エステメニューと組み合わせ、タロット占いのみも受付中)

お客様のキレイをお手伝いします。

エステサロン Stella

一女性専用一
[営業時間] 9時～18時
日曜・祝日 休み

山村しおん

自然健康体操 教室

自然健康体操は、気功、太極拳、導引術などから特に健康効果の高い動作をまとめた体操法です。身体を緊張とゆがみを取り、心臓に負担をかけることなく、足腰と体幹を鍛えます。全身を繋ぎ、動かすことにより、気血の流れが良くなり、慢性的な不調の改善にも有益です。

「生涯自分の脚で歩きたい」「介護を避けたい」

気功と24式太極拳教室

呼吸に合わせて、ゆっくりと途切れることなく動き続ける太極拳は、気血の流れを改善し、足腰・体幹を鍛え、心臓や関節への負担を軽減します。

初級

- 第1・3木曜日 10時30分～11時30分 [入門]
- 第2・4水曜日 10時30分～11時30分

★場所 II スタジオリフ

体を抑え、心肺機能を高めることが可能な健康法です。太極拳は歩行や姿勢保持など身体を支える重要な筋肉を効果的に鍛えることから、転倒予防や慢性腰痛の予防・改善にも役立ちます。身体を外から強くすることはもちろん、内臓など内部からも強くする動きがあり、更には安眠効果といった精神的効用まで、その効果は多岐に渡ります。

Studio Leaf

栗木神社斜め前(洋光台駅徒歩7～8分)

★お問合せ先
TEL 045-370-8119 (平日10時～15時)
dic.natural@gmail.com

体験をご希望の方はこちらまでお問合せください。

地図: 洋光台駅、栗木神社、栗木中村公園、栗木スポーツ広場(バス停)

かわぐち消化器内科

第31回「おなら」のお話

「おならが出過ぎる」「おならが臭い」など、おならに関するお悩みを訴える患者さんは少なくありません。おならとは、飲みこんだ空気や腸内で発生するガスが溜まって出る生理現象です。腸内で発生するガスは、糖質や食物繊維が腸内の善玉菌によって分解され発生します。そのため、糖質や食物繊維を摂り過ぎると、おならが増えます。また、炭酸飲料や呑気症(ストレスなどで空気を多く飲み込んで起こる)も、おならを増やします。タンパク質(肉)は腸内の悪玉菌によって分解され、硫化水素などの臭いガスを発生します。ニンニクも臭いおならの原因になります。つまり、肉やニンニクを摂り過ぎれば、おならは臭くなります。便秘や下痢を起こす病気(過敏性腸症候群)、腸に炎症を起こす病気(潰瘍性大腸炎、クローン病)では、おならの症状が元気な時と比べて変化する場合があります。ヨーグルトや整腸剤を試しても改善せず、おならの気になる症状が長く続く場合には、お気軽にご相談ください。



院長 川口 義明

洋光台駅前歯科医院

映画観賞を通して思うこと

2022年12月に公開された「ラーゲリより愛を込めて」という実話をもとにした映画がある。第二次世界大戦後、極寒のシベリアで日本人捕虜たちがわずかな食糧で過酷な労働を強いられていた。死者が続出する劣悪な環境の中で、主人公は帰国の希望を捨てずに仲間を励ます。日本にいる妻子と再び暮らすことを信じる主人公だが、ある日、妻子へ思いもよらない手紙が届く――。

非常に感動的な映画であるのだが、ある点で少しリアリティが損なわれているようにも感じた。それは、俳優陣の歯がきれいすぎることだ。顔はすすだらけなのに、歯は白く調和的。長期の抑留生活となれば、歯の汚れや欠損があっても不思議ではありません。

この映画を通して、「歯が美しいことは健康や若さの象徴である」と改めて感じた。「人は見た目が9割」とも言われる現代において、映画鑑賞をきっかけに、口元からアンチエイジングを始めてみませんか。



院長 小泉 康之



地域の安心信頼クリニック

読者からの関心が高い医療関係。誰でもクリニック探しは慎重になるものです。本紙がお勧めする信頼の地元クリニックさんをご紹介します。まずはお気軽に各クリニックまでお問合せのうえ、ご来院ください。

※診療時間など変更になっている場合がございます。

かわぐち消化器内科

Tel 045-830-5311

港南区港南台5-23-30
港南台医療モール3F

【診療時間】
午前 9:00-12:00
午後 16:00-17:30
【休診】
木曜・日曜・祝日
(土曜午後)

洋光台駅前歯科医院

Tel 045-835-0205

磯子区洋光台3-16-8

【診療時間】
月～金 9:00-18:00
(17:30最終受付)
土日 9:00-15:00
(14:30最終受付)
【休診】
祝日

地域のクリニック

安心 信頼

横濱タウン新聞は、安心して通えるクリニックの情報をご提供しています。クリニックに関する皆さまの声をお聞かせください。

⇒ voice@town-np.jp まで

災害時のトイレパニックに備える

～ 自宅で備えたい 非常時用トイレ～

● 残り僅か ● 注文は早め！ ● お早め！

南海トラフ地震や首都直下型地震、さらには富士山噴火のリスクが日に日に高まっています。前号でも紹介したとおり、震災直後に発生する大きな課題の一つが「トイレ問題」です。被災地では「水洗トイレが使えなかった」という声が多く聞かれます。この問題に備え、本紙では十分な数の携帯トイレを用意することを推奨しています。

■ 携帯トイレ(100回分)をご購入希望の方へ

横濱タウン新聞では、読者の皆さまを対象にした「共同購入制度」を設けています。本制度をご利用いただくと、『送料 無料』で携帯トイレを購入できます。

- 臭いも汚れも閉じ込めます
- 抗菌効果で衛生的
- しっかり消臭します
- 汚物が見えせん

■ 非常時トイレ用セット(100回用)

商品価格 **8,360円(税込)** **送料 無料！**

非常時にすぐ使えるよう、「泡アワー24」と専用アイテムをセットで提供。コンパクトなパッケージで収納しやすく、自宅や職場はもちろん、自治会館や地域団体などにも常備するのがおすすめです！

- 化粧箱サイズ(W130mm×D100mm×H200mm)
- 重さ(1.5kg)
- セット内容(泡スプレー1本・凝固剤・常設用袋1枚・汚物用袋10枚)

使用方法

特定商取引法に基づく表示。販売者：横濱タウン新聞合同会社。所在地：神奈川県横浜市磯子区栗木2-14-17。連絡先：045-831-5211 ask@town-np.jp。営業時間：10時～17時。注文方法：メール、電話。お支払い方法：お振込み。商品以外の必要料金：お振込み手数料。商品のお届け時期：ご注文・ご入金から約10日以内にお届け致します。返品方法：商品到着後8日以内(未開封・未使用のものに限る)。お客様の都合による返品(未開封)の場合、返送料はお客様ご負担のうえ、返金の際は事務手数料1000円を差し引いた商品代金のご返金となります。個人情報保護方針：弊社サイト(<http://town-np.jp>)プライバシーポリシーに記載していますのでご覧ください。

Information

※開催時期など変更になる場合がございます。

リトピュア本郷台・大船教室

教室の様子や詳しくは、こちらから⇒

親子リトミック 生徒さん募集 !!

◆うちのの中身、お見せします！

構造現場見学会開催日変更のお知らせ

開催日時＝4/26(土)・27(日)各日10:00～17:00 ※事前予約制 問合せ＝(株)アーキテック・デザイン Tel045-846-1570

◆いそびゴールデンウィーク・イベント

○子育て拠点いそびヨ

パパと一緒にやっ作り

日時＝4月26日(土)13:30～15:00 定員＝10組 参加費＝無料 対象＝2才～未就学児童と保護者 申込＝4/11(金)12時～Web申込み

内容＝パパとお子さんで楽しいおやつ作り。身近な食材を使った簡単なおやつ作り方をヘルスメイトさんが教えてください。場所＝磯子区森1-7-10-2階 問合せ＝Tel045-750-1322

○いそび区民活動支援センター

紙コップで作るトコトコうさぎとクラッカー

日時＝4月26日(土)①10:30～②13:30～ 定員＝10名(先着順) 参加費＝無料 対象＝3才から小学6年生まで(小学1年生までは保護者同伴) 申込＝4月11日(金)から電話・窓口・メール・電子申請にて受付 内容＝リサイクル電池と紙コップを使ってトコトコと動くうさぎと、紙コップクラッカーを作りましょう。作った作品は持って帰って遊んでね。場所＝磯子区総合庁舎7階 問合せ＝Tel045-754-2390

○磯子スポーツセンター

春のお散歩ウォーキング

日時＝4月29日(火・祝) 9:00～12:00 定員＝20名(先着順) 参加費＝300円(当日支払い) 対象＝どなたでも(小学生以下

は保護者同伴) 申込＝磯子スポーツセンターまでお問合せください。内容＝春の陽気を感じながら、区内の名所を巡るウォーキング企画です。場所＝磯子スポーツセンター1階ロビー集合 問合せ＝Tel045-771-8118

○磯子図書館

本の木をおはなでいっぱいにして！

期間＝4月15日(火)～5月11日(日) 定員＝なし 参加費＝無料 対象＝児童 申込＝直接会場へ 内容＝自分の好きなおすすめの本を、花の形の用紙に書いてください。子どもの本のコーナーに貼り出します。場所＝磯子区役所B1 問合せ＝Tel045-753-2864

○洋光台地域ケアプラザ

親子の交流スペース「ぶらっと」

日時＝4月28日(月)10:30～12:00 定員＝なし 参加費＝無料 対象＝0～3歳児とその保護者 申込＝直接会場へ 内容＝のんびり過ごせる出入り自由の子育て広場です。絵本の読み聞かせや季節に合わせたイベントなどを行っています。場所＝磯子区洋光台6丁目7-1 問合せ＝Tel045-832-5191

Information ご利用案内

個人やグループ、サークル活動をしている方などに、利用していただきやすいコーナーです。下記までお気軽にお問合せください。

料金／14文字 1,300円(税別)

TEL 045-831-5211 / FAX 045-353-5502
e-mail: info@town-np.jp
横濱タウン新聞まで

睡眠時間にしっかり休息&回復

就寝で健康を手にする

完売しました
次回6月下旬
再入荷予定です！

お使いの敷布団やマットレスの上に載せて使用します。

従来品の2倍パワーアップ！
ラジウム温泉の湯治効果をご家庭で体験

眠りながら心地よい温かさを体感！

多くの方から「心地よい温かさを感じ、眠りが深くなった」「目覚めが良くなった」「声を聞いた」「数あるアイディアの中でも、本紙スタッフが実際に使った、その効果が体感できたのがこのホルミシスパッドです。電気熱とは異なり、眠りについてから、

お贈り物として、大切な方へのプレゼントにもおすすめです。

ホルミシス効果とは？

ラジウム鉱石に含まれる微弱な放射線が身体を活性化し、健康を促してくれる作用のこと。秋田県の玉川温泉が有名です。

ーホルミシス効果で寝ている間に健康力アップー

お選びいただいた方の声…

- 長年、慢性的な冷えがあり、自然な温かさに惹かれて購入しました。
- 寝ている時間を、健康に対して有効活用できると思い、購入しました。
- 玉川温泉に行ったことがあり、その効果を期待して購入しました。
- 以前、ホルミシスに関する本を読んだことがあり、興味を持って選びました。

ホルミシスポータブルパッド

小売り価格 **31,800円(税込)**

▶ 本紙読者限定価格 / **26,800円(税込)**

製品仕様

- 力ラ＝ポータブルパッド
- サイズ＝幅65cm×縦150cm
- 重組＝約900g
- 成＝ポリエステル100%
- ＋特殊鉱石加工
- (β+γ)線線量＝約4.8μSv/h
- 製造国＝日本

