

関内駅徒歩1分
関内馬車道デンタルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱タウン新聞

Yokohama Town News paper

入れ歯のお悩みご相談ください
港南区下永谷 5-4-5
休診日:木・日・祝(☎2台有)
TEL 045-820-2839
ひろ歯科医院
www.hirodental-yokohama.com

体験説明会開催!

わんわんスクール

第3期 Withドッグトレーナー

ワンコ&飼い主が集い、ワンコのしつけを学べる場、それがわんわんスクールです。



愛犬との絆を深める「わんわんスクール」体験会開催!

ペットを飼っている方にとって、愛犬は大切な家族の一員です。しかし、時にはしつけやコミュニケーションに悩むこともあるのではないのでしょうか。そんな読者の声から生まれたのが、「わんわんスクール」です。専門のドッグトレーナーの指導のもと、愛犬との関係を深めながら、しつけの方法を学べます。

間もなく第3期の開講に向けた体験・説明会を開催します。愛犬とのより良い関係を築くために、しつけのコツやコミュニケーション方法を学んでみませんか?

このスクールでは、しつけの悩みを共有できる飼い主さん同士、交流の場や、ワンちゃん同士のふれあいの機会も提供します。

ご興味のある方は、ぜひ体験会にお越しください。きっと多くの気づきが得られるはずです。愛犬と一緒に楽しく学びながら、より良い関係を築きましょう!

スクールで学べる内容

(体験会では講座の一部を体験します)

◆講座◆

- 愛犬とコミュニケーションをとるために
- 愛犬が何を考えているか
- 愛犬に言葉を正しく教えていくトレーニング
- 教えた言葉を使ってコミュニケーションの実践
- 実生活でコミュニケーションを活用する
- 普段、愛犬に教えているお座り、待て、お手などいざ!という時に役に立たないのはなぜか
- その他

※実施状況により一部内容が変更となる場合がございます。

■第3期 わんわんスクール

開講日程

5月11日(金)8時
5月からのスクールでは、平日(金曜日)コースと週末(土曜日)コースを設けます(各コース共に月1〜2回)。※8月はお休みとなります。

■体験・説明会

開催日程

① 4月18日(金)14時〜15時
② 4月19日(土)13時〜14時

★体験会では必ずおやつをご持参ください。講座で行う内容の一部を実践体験します。

■参加料金 3300円(税込)
※当日払い(おつりのないようにご用意をお願いします。)

■場所 スタジオオリーブ (磯子区栗木3-1-1) 徒歩10分 JR 磯子駅より徒歩7分 10分 線路沿いを新杉田方面へ直進。階段を上って左方向へ。栗木神社の斜め前にあるアパート「ビュートラス」と一軒家の間に入った紺色の建物

※駐車場はございません。お車でご参加

平日コースⅡ 第1・3金曜日 14時〜15時
週末コースⅡ 第1・3土曜日 13時〜14時

※詳細日程などは、体験会後に横濱タウン新聞のHPに掲載予定です。なお、第3期わんわんスクール受講内容についてのお問い合わせは、下記メールアドレスまでお願いします。

愛犬とのコミュニケーションを大切にすることで、信頼関係が作られていくことを学びました。

私の顔をよくみてるようになり、飼い主の思いが通じるようになった。やってほしいことを素直にしてくれるようになって、より可愛いと思えるようになった。わんわんスクール、本当に楽しかったです。

しつけに対して、全くゼロの状態だったので、「なるほど!」と思うことが多かったです。

犬とのコミュニケーションがとれたと思う時は、「心からかわいい!」と思える瞬間になりました。おいで・待て・ついてなど、毎日の散歩に活かされています。わんわんスクールを経て、自分の飼い犬が、前よりだんぜんかわいく思えます。感謝感謝です!

これから10年以上家族として暮らしていく上で、大事なことを学ばせていただきました。

しつけをする上で、こつ然とした態度で接すること、おやつをあげるタイミングや寝るタイミングが重要だと学びました。

の方は駅近くの駐車場をご利用ください。狂犬病ワクチン、混合ワクチンを1年以内で受けている犬で、左記に該当しないこと。

※飼い主も怖いくらい噛みついてくる犬等。その他、トレーナー及び主催者が不適格と判断した際は、受講をお断りする場合がございます。

■ドッグトレーナー (動物取扱責任者) 吉村 英美 訓練(登録番号8910051) 令和7年3月25日迄 1996年・家庭犬・警察犬訓練所で訓練士見習い、2001年J K C公認訓練士資格取得。

■お問合せ ask@town-np.jp ※専任スタッフが常駐しております

わんわんスクール

お申込み・受付 横濱タウン新聞
TEL 045-370-8119 (受付時間:平日10時〜17時)
※不通時はこちらへお願いします。 TEL 070-1180-5211
ask@town-np.jp ※こちらからの返信メールをもって受付完了となります。

電話かメールで下記をお伝えください。
①飼い主のお名前 ②ご連絡先 ③参加日 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥どんな悩み・課題をお持ちか

非常時トイレ用セット

- 臭いも汚れも閉じ込めます
- 抗菌効果で衛生的
- しっかり消臭します
- 汚物が見えません

24時間 泡スプレー付き!

■非常時トイレ用セット(100回用)

商品価格 8,360円(税込) 送料無料!

非常時にすぐ使えるよう、「泡アワー24」と専用アイテムをセットで提供。コンパクトなパッケージで収納しやすく、自宅や職場はもちろん、自治会館や地域団体などに常備するのがおすすめです!

使用方法

●化粧箱サイズ(W130mm×D100mm×H200mm) ●重さ(1.5kg)
●セット内容(泡スプレー1本・凝固剤・専用袋1枚・汚物用袋10枚)

便座のふたを開け、便座に「常設用袋」をセット
「常設用袋」の上に「汚物用袋」をセット
排泄後に泡スプレーを噴射 ※初回利用前のひと吹きをおすすめ
汚物用袋が満タンになったら 廃棄する際は、凝固剤を投入し固める
便座のふたを開け、「汚物用袋」を取り出し廃棄

注文方法

お電話又はメールでご注文の際、下記必要事項をお伝え(ご記入)の上、記載の口座へお振込み下さい。
①お名前 ②住所 ③連絡先 ④数量 ⑤合計金額 ※ご注文後、3日以内にお振込み下さい。

ご注文 Tel 045-831-5211 (受付=平日9時30分〜17時00分)
お振込み先 横濱銀行 洋光台支店 口座番号 普通 6103035 横濱タウン新聞合同会社 3014747474747(ト) ※合同会社は(ト) ※お振込み手数料はご負担願います。

特定商取引法に基づく表示。販売者:横濱タウン新聞合同会社。所在地:神奈川県横浜市磯子区栗木2-14-17。連絡先:045-831-5211 ask@town-np.jp。営業時間:10時〜17時。注文方法:メール、電話。お支払い方法:お振込み。商品以外必要料金:お振込み手数料。商品のお届け時期:ご注文、ご入金から約10日以内にお届け致します。返品方法:商品到着後8日以内(未開封・未使用のものに限る)。お客様のご都合による返品(未開封)の場合、返送料はお客様ご負担のうえ、返金の際は事務手数料1000円を差し引いた商品代金のご返金となります。個人情報保護方針:弊社サイト(http://town-np.jp)プライバシーポリシーに記載しておりますのでご覧ください。

災害時のトイレパニックに備える

「自宅で備えたい非常時トイレ」今こそ、平時のうちに備えておきませんか?

忘れもしない東日本大震災から、昨年起きた能登半島地震を含め、数年単位で大きな地震が相次いで発生しています。今後、南海トラフ地震や首都直下型地震が起るリスクが高まる中、震災時に深刻な問題となるのが「トイレ問題」です。

被災地では、「水洗トイレが使えなかった」という声が多く聞かれます。しかし、非常時トイレを十分に備蓄している家庭はほとんどありません。実際に能登半島地震後の避難生活者に「いま大きな災害が発生すると水洗トイレは高い確率で使えない状況になります。そのまま使用し続けると、排せつ物がたまり、極めて不衛生な状態になります。この状態を「トイレパニック」と呼びます。「水を控えることでトイレの回数を減らす」とする人が増え、脱水症状やエコノミークラス症候群など、災害関連死につながる可能性があります。専門家は指摘しています。

トイレパニックとは?

大きな災害が発生すると水洗トイレは高い確率で使えなくなります。そのまま使用し続けると、排せつ物がたまり、極めて不衛生な状態になります。この状態を「トイレパニック」と呼びます。「水を控えることでトイレの回数を減らす」とする人が増え、脱水症状やエコノミークラス症候群など、災害関連死につながる可能性があります。専門家は指摘しています。

非常時トイレの備蓄率は20%以下

自宅で備える防災グッズとして、飲料水やトイレレットペーパーを準備している家庭は約4割ほどにのぼりますが、災害用トイレを備蓄している家庭はわずか2割程度にとどまります。また、避難所などに設置される仮設トイレは屋外

死につながる可能性が高まる」と専門家は指摘しています。

平時の今だからこそ、災害に備えるチャンスです。この機会に、非常時トイレ用セットを準備してみませんか?

非常時トイレ用セット(100回分)をご購入希望の方

横濱タウン新聞では、読者間で共同購入希望者を募る「共同購入制度」を設けています。一括購入することで、送料無料で購入できる制度です。ぜひご利用ください。

にあることが多く、夜間や悪天候時の利用が困難です。その点、非常時トイレを備えておけば、女性や子供も安心して利用できます。必要な備蓄枚数は、「1日平均5回×家族の人数分×最低3日(以上)」。大規模震災には、必要日数が増えるため、余裕を持つて備えることが大切です。平時の今だからこそ、災害に備えるチャンスです。この機会に、非常時トイレ用セットを準備してみませんか?

相続について学ぶ

前回のコラムでは、「遺言書って書いた方が良いの?」をテーマに取り上げました。第2回目となる今回は、遺言書の具体的な作成方法について紹介します。相続は誰にでも100%起こるものであり、相続トラブルはお金持ちだけの話ではないことは前回記載した通りです。今から少しずつ、相続について学んでいきましょう。

第2回 遺言書ってどうやって作るの?

- 遺言書の作成方法には、大きく分けて3種類あります。
- ①自分で手書きで作成(自筆証書遺言)
 - ②自分で手書きで作成し、法務局に預ける(自筆証書遺言+法務局保管)
 - ③公証役場で作成・保管(公正証書遺言)

それぞれにメリット・デメリットがあります。①自筆証書遺言は無料で作成でき、書き方を誤ると無効になる可能性があります。費用は数万〜数十万円かかりますが、信頼性が高く、確実に執行できます。②公正証書遺言は公証人が作成するため、不備による無効のリスクが少なく、最も安全な方法です。費用は数万〜数十万円かかりますが、信頼性が高く、確実に執行できます。③公正証書遺言は公証人が作成するため、不備による無効のリスクが少なく、最も安全な方法です。費用は数万〜数十万円かかりますが、信頼性が高く、確実に執行できます。



福与 暁夫

福与司法書士事務所

■戸塚区品濃町514-3 パルミラビル4階
■お問い合わせ
www.fukuyo-office.com/
Tel 045-820-2503
お問い合わせの際は、「横濱タウン新聞を見た」とお伝えください。

- イベント内容 ---
- 脱炭素などの新技術を学ぼう!
 - リースづくり体験
 - たねまきワークショップ
 - 地産地消イベント同時開催!
- ※当日の天候等により、イベント内容が一部変更となる場合があります。

開催概要
日時 3月22日(土) 11時〜14時
※雨天時、翌日に延期
会場 栄区本郷台駅前広場
お問い合せ 栄区政推進課 企画調整係
Tel 045-894-8161

「GREEN×EXPO 2027」磯子区2年前記念イベント

3月18日(日) 10時〜15時
【会場】磯子区役所1階ホール 特設ブース
「GREEN×EXPO 2027」開催2年前を記念して、フラワーフォトスポット創りを開催します。併せて区内中学生が「GREEN×EXPO 2027」の理念を学び、描いた絵画を展示する「幸せを創る明日の風景」中学生絵画展を同時開催します!



詳しくはこちらから

のげやま子ども図書館「おやこフロア」新設(中央図書館1階)

親子で楽しめる空間が誕生! AIを活用した絵本推薦システムを導入。子ども向け「びたりえタッチ」保護者向け「びたりえ」を進められています。
※NTTコミュニケーション科学基礎研究所との共同研究。

野毛山動物園のリニューアル(4月22日オープン)

雨の日でも動物たちとふれあえるように、なかよし広場(ふれあいコーナー)に屋根を設置! 親子でくつろげる 屋内休憩棟を新設! トイレ棟も新しく! より快適に
※一部、クラウドファンディング型ふるさと納税を活用。

耐震補強工事の関心が高まる



東日本大震災から14年が経過し、能登地震の記憶も新しい中で、昨年から急激に耐震補強工事への関心が高まっています。4月からの補助金を活用した工事計画もすでに進行中です。横濱市の令和7年度予算案には、木造住宅の耐震化促進策として、いわゆる「グ

耐えられるのだろうか」「倒壊の危険性はあるのか」「今すぐ工事は考えていないが、費用がどの程度か知りたい」「こうした疑問や不安をお持ちの方も多いことでしょう。そこで、大船住研では気軽に相談できる「リフォーム相談会」を開催いたします。専門スタッフが、耐震補強やリフォームに関する疑問にお答えします。

リフォーム相談会

日時 3月15日(土) 16日(日) 10時〜16時
場所 本郷台駅前リリス栄区小菅ケ谷2-11-2
皆さまのご来場をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号
株式会社 **大船住研**
0120-88-3699
本社 栄区小菅ケ谷2-43-13
<営業時間> am9:00~pm5:30
<定休日> 土曜・日曜・祝日

●港南営業所
港南区日野南5-41-20
TEL 045-848-3337
●栄上郷営業所
栄区犬山町59-6
TEL 045-890-0027
●上永谷店
港南区丸山台1-11-21-102
TEL 045-847-2205



心に寄り添う政治



「横浜で『産み育てたい』と思える環境をつくりたい」と語る長谷川えつこ議員(市議2期目)。子育ても取り組んでいます。政治家を志したのは、子育てを通じて感じた社会への疑問から。「困っている人の力になりたい」と話します。

また、「横栄会」を通じて、市民に寄り添う政治を実践。「人とのつながりに感謝し、その思いを忘れず活動したい」という姿勢が印象的でした。長谷川えつこ 政務活動事務所
▽電話・住所 045-390-0601 栄区鍛冶ヶ谷2-1-1 セントレジービル101

美容鍼を体験された方の声

港南中央駅から徒歩2分にある「かいり・しわ・目の開き」で、美容鍼を体験した方の感想をご紹介します。はじめての美容鍼でしたが、施術について丁寧に説明してくれました。翌日は肌にハリと艶がでて、効果もはつきりと感じられたのが嬉しい。(50代女性)

●美容鍼の施術後は今までに味わったことのない爽快感にびっくりしました。翌朝はいつもより肌にハリがあり化粧ノリが良かったです。(40代女性)

かいら美容鍼・整体院
▽電話番号・住所 045-208-6821 港南区港南中央通1-32-1ブランドール港南1F

少人数制のヨガクラス



体験受付フォームはこちら↓

JR 洋光台駅から徒歩8分のところにあるスタジオオーリーフでは、少人数制のヨガレッスンを開催しています。少人数制のため初心者の方でも安心してご参加いただけます。3月31日までに、体験レッスンをお申込の方限定で、入会金(通常3300円)が無料となります。

◆レッスン (各60分間)
土曜日 9時30分
日曜日 10時00分
火曜日 8時00分
◆体験費 1500円
(レンタルマット付)
◆場所 スタジオオーリーフ(下記地図を参照)
◎体験レッスンをご希望の方は、左記体験受付フォームよりお申込ください。



LINE予約がスムーズです→

港南中央駅 港南公堂 港南公園 港南1F

子供&一般大人&親子参加 空手・古武術 教室

沖縄空手及び古武術の稽古を行っています。心身の鍛錬・護身術に女性や初心者でも経験や年齢に応じて無理のない稽古ができます。武道を通じて心身を鍛えませんか。

- ◆稽古日◆ 第1・3土曜 15時〜 / 第2・4日曜 13時〜 (月4回) ※子供75分/一般90分 ※稽古日・開始時間は事前に要確認
- ◆月謝◆ 子供4千円/一般5千円



体験できます! 一般 1,500円 子供 1,000円

親子参加も可

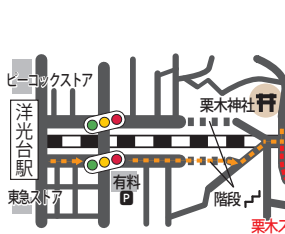
自然健康体操 教室

体の歪みや緊張を取る導引法や体幹・背骨・足腰を強くしなやかにする操法、更に呼吸法を含む千年以上続く健康法のエッセンスをお伝えしています。生涯自分の足腰で動ける身体を手に入れたい方、真の健康体へ飛躍したい方はご参加ください。

- ◆教室日時◆ 【一般基礎】第2・4土曜 10:30〜11:30
- ◆月謝◆ 3千円 (体験:1,500円)



Studio Leaf



お問合せは... 045-370-8119
leaf@jlss.main.jp
受付:平日10時〜15時

詳しくは、スタジオオーリーフ洋光台にて検索!

気功・太極拳 教室

呼吸に合わせて、ゆっくりと動く太極拳は、心臓や関節への負担を抑えて、足腰や体幹を鍛えることができる優れた健康法です。ゆっくりとした動作のため、ご年配の方や身体が硬い方にもおすすめです。

- ◆教室日時◆ 【初級】第1・3木曜 10:30〜11:30 【入門】第2・4木曜 10:30〜11:30
- ◆月謝◆ 3千円 (体験:1,500円)

レンタルマット付き! 体験レッスン受付中

YOGA Lesson

少人数制でアットホームな雰囲気ヨガです。初心者でも大丈夫。経験豊富なインストラクターが丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

- 土曜9:30〜/日曜10:00〜/火曜8:00〜/水曜9:30〜
- ◆受講費◆ 1,500円/回 ※4回券あり

