

関内駅徒歩1分
関内馬車道デントオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

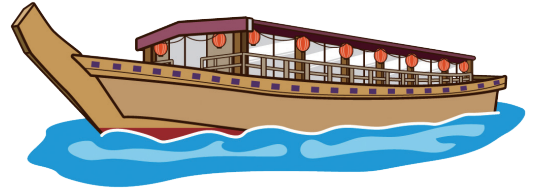
横濱 **タウン新聞**
Yokohama Town News paper

本紙へのご掲載をご希望の方は、右記HPよりお気軽にお問合せ・ご相談ください。
横濱タウン新聞
https://www.town-np.jp/



大岡川のお花見とランチを楽しむ in 屋形船

屋形船から眺める大岡川の桜並木と異国情緒あふれる横浜めぐり、そして美味しいお料理付き。



大岡川のお花見とランチを楽しむ

- ◆料金＝大人9,000円(子供8,000円 ※中学生まで)
- ◆人数＝20名～
- ◆日時＝3月31日(月曜日) 11:45集合
[お食事&周遊]
12:00～2時間半コース(14:30終了)
- ◆集合場所＝JR桜木町駅 東口 駅前広場
※左記地図参照ください。
※雨天決行 ※現地集合、現地解散となります。
- ★3月31日が満員となった場合、4月4日に追加開催日を設ける予定です。

今春も横濱タウン新聞恒例企画「大岡川のお花見とランチを楽しむ」屋形船を開催いたします。神奈川県随一の桜密度を誇る大岡川の桜並木を、贅沢に屋形船からお楽しみいただけます。大岡川沿いに咲くソメイヨシノは約500本と圧巻。3月下旬から4月上旬に見頃を迎えるこの桜並木を、地上の混雑を気にせず、優雅に堪能していただけます。今年も船長のご厚意で、「30分の追加遊覧サービス」が付いています。桜並木に加え、横浜の美しい景観も存分に楽しむことができます。揚げたて熱々の天ぷらや握り寿司、評判の手作り料理と満載です。年に一度の恒例お花見イベントです。昨年ご参加いただいた皆さまもご新規の方も、ぜひ奮ってご参加ください。定員がごさいますので、参加をご希望の方はお早めにお申込みください。お一人様でも大歓迎です！★テーブル席のため足の不自由な方も安心してご参加いただけます。また船内は空調設備やトイレも完備しております。

※一部仕入れ状況により変更の場合あり。

※お料理
天ぷら(エビ・いか・アスパラ・ハゼ・新じゃがいも・トマト・たまご・なす)、握り寿司、お酢の物(又は、オイキムチ)、えだまめ、さつま揚げ、フルーツ、おしるこ、昆布茶、飲み放題

※一部仕入れ状況により変更の場合あり。



※アルコール別料金。
◎船長からの特別プレゼント
①遊覧+30分追加
②大海老
※遊覧コース
弁天橋→大岡川(お花見)→みなとみらい→赤レンガ倉庫→大黒橋→山下公園→氷川丸→みなとみらい→弁天橋
※所要時間
たっぷりゆったり2時間+特別30分(お食事+桜並木・横浜遊覧観光付き)
◆料金(税込)◆
大人 9,000円
子供 8,000円
※中学生まで



①お電話にてご予約(お名前、参加者人数、連絡先をお伝えください)
②電話予約が完了した後、下記口座へ2日以内に参加費をお振込みください。※ご入金をもって予約完了となります。



〔受付代行窓口〕あさひ国際旅行
Tel 045-730-3381
予約受付:平日9時～16時(土日・祝日休み)

お振込み先
横浜銀行 洋光台支店
口座番号 普通 No.6103035
横濱タウン新聞合同会社
ヨコハマタウン(ド) ※合同会社は「ド」※お振込み手数料はご負担願います。

事前に食材等の用意がございますので、キャンセル規定に同意のもと、お申込みください。
キャンセル規定
前日正午12時以降～当日:100%
3日前(電話受付時間内)～前日正午12時:50%
7日前～4日前:30%
※電話受付時間を過ぎますと翌日扱いとなります。
土日のご連絡 Tel.070-1180-5211

相続について学ぶ

最近、特に関心の高まっているテーマの一つが「相続」についてです。そこで、本紙の専門アドバイザーである司法書士と税理士による、相続に役立つ連載を全6回(相続関連4回/税金関連2回)にわたりご紹介してまいります。連載にあわせて「ゼロから始める相続セミナー&相談会」の開催も予定しております。ご興味のある方は、この機会にぜひお役立てください。

相続は100%誰にでも起こります。相続トラブルは「お金持ちだけに起こる問題」と考えがちですが、実際にはそうではありません。遺産分割調停の約32%は相続財産が1千万円以下の場合に発生しており、さらに43%は1千万円以下5千万円の範囲で起こっています。つまり、相続財産が5千万円以下の場合が全体の約75%を占めているのです。相続は、身内の誰かが亡くなれば例外なく発生します。しかし、多くの人は相続について学ぶ機会がありません。

第1回 遺言書って書いた方がよいの？
遺言書がない場合、遺産は相続人全員で話し合い、「全員」が分け方に納得しない場合、遺産分割調停の手続きが進み、預金も下ろせません。話し合いがまとまらない場合は、調停や裁判をしなければならず、時間と費用がかかります。一方、遺言書がある場合、相続人同士で話し合いは不要となり、遺産の分け方、遺産を分けることのできる範囲、遺産の相続についてからど



福与司法書士事務所
■戸塚区品濃町514-3
パルミラビル4階
■お問い合わせ
www.fukuyo-office.com/
Tel 045-820-2503
お問い合わせの際は、「横濱タウン新聞を見た」とお伝えください。

第3期の開講に先立ち、体験会を間もなく開催します。
◆スクール日程
(5月)11月全8回
5月からのスクールでは、平日(金曜日)コースと週末(土曜日)コースを開設。
■体験会日時
①4月18日(金) 14時から
②4月19日(土) 13時から
★体験会では必ずおやつをご持参ください。アイコンタクト

集合場所
西口 JR桜木町駅 北改札
南改札 東口 スターバックス
駅前広場 YOKOHAMA AIR CABIN (ローブウェイ)
※当日の連絡先は、Tel 070-1180-5211

Withドッグトレーナー わんわんスクール
ワンコ&飼い主が集い、ワンコのしつけを学ぶ場、それがわんわんスクールです。
第3期の開講に先立ち、体験会を間もなく開催します。
◆スクール日程
(5月)11月全8回
5月からのスクールでは、平日(金曜日)コースと週末(土曜日)コースを開設。
■体験会日時
①4月18日(金) 14時から
②4月19日(土) 13時から
★体験会では必ずおやつをご持参ください。アイコンタクト

第3期わんわんスクール 2025年5月開講予定
～体験会受付開始～
説明・体験会
2025年4月18日(金) 14時～
4月19日(土) 13時～

クットの取り方、お座りやおおいでなどの実践体験も行う予定です。
■参加料金 3300円(税込)
■場所 II スタジオオーフ 磯子区栗木2-1-1
ドッグトレーナー(動物取扱責任者) 吉村 英美
■お問合せ 045-730-3381
※詳細は次号3月号でご案内します。



魅力の 幼稚園・保育園

未就園クラスでは、入園前に幼稚園に通い、友達や先生と一緒に遊びながら「幼稚園って楽しい！こんなことができるんだ！」と園生活を体験できます。先生の雰囲気や時間外保育の有無、教育方針なども知ることができます。気になる園に実際に足を運び、お子さまにピッタリの園を見つけてください。

※日時など変更になっている場合がございます。各園の HP をご確認のうえご来園ください。



公費適応可 児童福祉法に基づく療育施設

一般社団法人

横浜国際・医療・総合教育学院 発達支援室 kodomo

一人で悩まず一緒に子育てしませんか？

知的障がい・発達障がいの支援経験年数・実績多数。無料相談・見学随時受付中。幼児クラス/就学準備プログラムコース/認知・言語プログラム個別指導(言語の理解、コミュニケーション力、日常生活に必要な言葉の理解、ハサミなど手先課題、運動、文字・数字など。集団生活では、生活体験や遊び、共同製作、運動療育等を通して、集団参加への力や意欲を育てます)

本部: 栄区柏陽11-1
Tel 045-410-7427
070-6471-7427
yokohamakokusaijimu@gmail.com
栄区・戸塚区・港南区
※港南台教室、戸塚教室は送迎あり。



上大岡イングリッシュ キンダーガーデン

2025年度入園願書受付中



【コース紹介】
キンダー・ナーザリー(2~6歳)
平日8:00~18:00
アフタースクール(小学生)
平日16:30~
サタデースクール(小学生)
土曜9:30~12:00

見学のご予約、
お待ちしております。

港南区大久保1-18-6
Tel 045-844-3113

2025年度 願書受付

2022年4月~2024年9月生まれ
⇒ 只今、願書受付中

その他の学年は、
空き状況をお問合せください。



学校法人清長学園
認定こども園

保育所機能が加わった
幼稚園型 認定こども園です

日野幼稚園

心づくり・体づくり・友だちづくりの園

★作品展・要予約(雨天決行)
2/22(土)10:00~14:00
年間カリキュラムをわかりやすく展示・未就園児紹介コーナーもあります。
★未就園児クラブ募集
対象=R4年4月2日~R5年4月1日生まれのお子様と保護者の方
活動時間=10:00~11:45(12:00)年間25回程度
募集要項配布=3/3(月)より
★未就園児クラス説明会・要予約
3/25(火)14:30~
★見学随時受付中
◎ご予約は全て園ホームページお問い合わせフォームよりお願い致します。一週間たっても返信がない場合は、電話にてお問い合わせください。

港南区日野5-12-14
Tel 045-843-8302



人間形成の基礎を培う幼稚園生活は、子どもにとって自分自身の夢を探し、自信を育む大切な時間です。お日様いっぱい、のびのびとした園庭には、様々な固定遊具があり、仲間とのびのびと自由に遊ぶ空間が広がっています。子供たちは好奇心に目を輝かせ、笑顔があふれています。また、自然とのふれあいを大切に、園外保育では様々な体験をします。体



学校法人森学園
幼保連携型 認定こども園

児童発達支援教室
「ビーンズ」併設

いのやま幼稚園・保育園

こども発達支援 ビーンズキッズ & ジュニア

充実した園生活で、
丈夫な身体と豊かな心を育みます

未就園児クラス・わんわんルーム
** 見学・相談 随時受付中 **
★親子クッキング&給食試食会
=3/10(月)10:00~
※イベント参加ご希望の方は、HPよりお申し込みください。

認定こども園
いのやまHP
はこちら

栄区上之町29-1
Tel 045-894-5588

広い園庭と自然豊かな環境の中で、子どもたちは毎日、のびのびと様々な経験を積み重ねています。畑を耕し、野菜作りを通して、食への感謝や命の大切さを学びます。また、挨拶や言葉遣いといった道徳教育にも力を入れています。さらに、室内温水プールや体育館が完備されているため、天候に左右されずに体を動かすことができます。毎朝のランニング、少人数制・運動療育を通じて、専門スタッフが一人ひとりの発達課題に対応し、社会的自立をサポートしています。

いそぷらオープン記念キャンペーン 磯子の逸品クーポンプレゼント！

「ISOGO+」(いそごふらす、「いそぷら」)のサイトオープンを記念して、「磯子の逸品」の一部店舗で使えるお得なクーポンをプレゼントします。

●「ISOGO+」(いそごふらす、「いそぷら」)は、磯子の魅力を発信するウェブサイトです。磯子のまちを「ぶらぶら」と歩きたくする情報が集まるプラットフォームとして、さまざまな地域の魅力をどんどんお届けしていきます！



クーポンの使用方法などは、
磯子の魅力発信ポータルサイト「ISOGO+」
よりご確認ください。



「クーポン使用期限」
2025年
2月28日(金)まで



横浜市議会議員 無所属
二井 くみよ (磯子区選出)
Tel 045-654-4497
二井くみよ事務所
磯子区洋光台3-17-29 サウスウィンド101
政策はこちらから
https://futaikumiyo.com/

各種控除と減税の 議論を注視！

物価高騰が暮らしに深刻な影響を及ぼす中、2025年度の税制改正大綱により、「103万円の壁」が引き上げられることになりました。この改正は原則として全ての納税者を対象としており、現役世代から年金受給者の方まで、手取り額が増えることとなります。これにより、「働き控え」を防ぎ、労働力不足の解消が期待されています。特に、特定扶養控除の年収要件が150万円に引き上げられることが決まっています。

マルチコピー機を全区役所に設置 住民票取得をもっと早く、簡単に！

横浜市中区計画や横浜DX戦略で掲げる「書かない・待たない」行かない区役所の実現に向けた取組の一つとして、マイナンバーカードを利用して住民票の写し等各種証明書の取得ができるマルチコピー機(コンビニエンスストアに設置されている端末と同種の機器を全区役所に設置します)を全区役所に設置します。

◆コンビニ交付サービスのメリット
・窓口発行より50円お得(戸籍証明書を除く)
・窓口よりも早い
・手続書類の記載が不要
・区役所の閉庁時間帯(※1)取得可能
※1 区役所設置のマルチコピー機は閉庁時間帯のみ。戸籍証明書と戸籍の附票の写しは、平日午前9~午後5時のみ

◆取扱開始日
令和7年2月3日(月)
全区で稼働開始
※令和8年度末まで

横浜市立図書館 電子書籍サービスの案内

横浜市立図書館では、スマホやパソコンで本が読める電子書籍サービスを提供しています。利用は無料(通信料のみ自己負担)で、スマホ、タブレット、パソコンから簡単にアクセス可能です。図書館カードをお持ちの方は、通学している方が対象。詳しくは、横浜市

中央図書館までお問い合わせください。
横浜市中央図書館
Tel 045-262-0050

※横浜市HP(市民局窓口サービス課)より。

キッズ親子 不動智会 空手・古武術教室

子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。



◆月謝 4千円
(大人5千円)
※兄弟割引有り。
◆体験費
大人1500円
子供1000円
★お問合せ
fudochi.ryu@gmail.com

▲稽古の様子

洋光台駅前歯科医院

人生は祝福なので、無駄にしたい
いけません

ある富豪があなたに毎日24万円を
くれます。毎日です！そしてあなたに
告げます。「このお金は貯めることはできない。24時間
で使いきれなかったお金は没収します」。

貯めることができないのであれば、どうやって1日で
24万円を使いきろうか考えるはず。使い切らないで残
すなんて考えないでしょう(笑)。どうやって24万円を
使い切ろうか一生懸命に考え、そして使うはず。

さて、この24万円がお金でなくて、時間だったらどう
でしょう？お金よりも価値がある時間に対して、何も考
えず、無駄に過ごしてしまうのは、道理にあいません。多
くの人は高級な服や車を大事に扱います。一方で、高級
品と同じように歯を大切にしていますか？ケアしていま
すか？モノは買えますが、歯は買うことができません。
買えるモノを大事にして、買えない歯を大事にしない。
これも道理にあいません。歯を大切に！



院長 小泉 康之

かわぐち消化器内科

第30回「げっぶ」のお話
(げっぶでお困りの方に)

げっぶが出過ぎて困るという方がた
まに外来にきます。今回はげっぶのお
話をします。げっぶには2種類あります。

①胃げっぶ:食後や炭酸飲料水摂取時に認められるげっ
ぶで、胃内の空気貯留→胃内ガスの食道への逆流で起こ
ります。食道と胃の境目の筋肉が緩い(食道裂孔ヘルニア)
方は起こりやすいです。胸やけなど合併する場合は逆流
性食道炎の治療が有効な場合があります。

②食道げっぶ:胃内貯留ガスが吐き出されるわけではなく、
食道内に空気を吸い込み、すぐに吐出するもので味のな
いげっぶ。会話中、何かに夢中になっている時は止まり、
睡眠中は認められず、その他の症状は通常ありません。
不安神経症、脅迫観念症、過食症を合併することもあり、
無意識にわざと行っているげっぶであり、適切な認知行
動療法(腹式呼吸など)が有効とされます。

皆さんのげっぶはどちらでしょうか。お困りの方はご
相談ください。



院長 川口 義明



安心 信頼
地域の
クリニック

読者からの関心が高い医療関係。誰でも
クリニック探しは慎重になるものです。本紙
がお勧めする信頼の地元クリニックさんをご
紹介します。まずはお気軽に各クリニックま
でお問合せのうえ、ご来院ください。

※診療時間など変更になっている場合がございます。

地域の
安心 信頼
クリニック

横濱タウン新聞は、
安心して通えるクリニックの情報
をご提供しています。
クリニックに関する皆さまの声を
お聞かせください。
⇒voice@town-np.jp まで

Information

※開催時期など変更になる
場合がございます。

◆いそご地域活動フェス開催

いそご地域活動フェスは、地域で活動される様々
なジャンルのグループ・団体、地域ボランティア
講師の活動を紹介するイベントです。ダンス・楽
器演奏などのミニステージや「親子でプラパン」
「合気道体験」など体験ブース、手作り品販売・
食品販売ブースもあり、様々な経験ができるフェ
スとなっています。活動を紹介するパネル展も
同時開催。ぜひご家族でご来場ください。
日時＝3月8日(土)10:30～14:30 場所＝磯子
区役所 1 階ホール・磯子公会堂集会室 ※アン
ケートに答えると苗木がもらえます！(なくなり次
第終了) 主催・問合せ＝いそご区民活動支援セ
ンターTEL045-754-2390) 協力＝磯子区NPO連
絡会

◆2月の読み聞かせ(映像ライブラリー)

今月の読み聞かせのテーマは「中国語であそ
ぶ！」です。中国語で読み聞かせをしたり、台湾の

春節を紹介します。お気軽にお越しください。

日時＝2月16日(日)13:00～13:30 場所＝2階
映像ライブラリー 参加費＝無料 対象＝未就学
児～どなたでも参加できます 定員＝20名程度(当
日先着) 話し手＝周恵雪さん(台湾出身) 問合せ
＝神奈川県立地球市民かながわプラザ(Tel.045-
896-2976)

◆ピーター・ライト版「コッペリア」全3幕公演
(バーミンガム・ロイヤル・バレエ団との提携により制作)
スターダンサーズ・バレエ団では、ピーター・ライ
ト版「コッペリア」を4年ぶりに上演いたします。
世界的演出・振付家サー・ピーター・ライトによる
本作は、“演劇の国”英国の伝統を踏まえた一貫
した物語性と、重厚感ある舞台美術が織りなす
視覚的な美しさで知られ、「コッペリア」の決定版
と評されています。

日時＝5月10日(土)・11日(日)14:00開演(13:
15開場) 場所＝テアトロ・ジューリオ・ショウワ(小

田急線新百合ヶ丘駅南口より徒歩4分) チ
ケット・問合せ＝公益財団法人スターダン
サーズ・バレエ団(Tel.03-3401-2293)

◆歯みがきの始めかた

歯が生え始めたお子さんの歯のみがきかた
を、区の歯科衛生士さんにお話していただ
きます。当日は母子手帳をお持ちください。
日時＝3月6日(木)10:30～11:00 場所
＝磯子区子育て支援拠点「いそピヨ」研
修室 参加費＝無料 対象＝おおむね6ヶ
月以上で、歯が生え始めたお子さ
ん(第一子)と保護者 定員＝先着
12組 募集開始日＝2月20日(木)
申込み＝申込みフォーム(https://
kosodatekyoten.city.yokohama.
lg.jp/csm) 問合せ＝磯子区子育て
支援拠点「いそピヨ」(Tel.045-750-
1322)

読者からの声(リクエスト)



選挙期間外でも、市(県)議員
さんの活動報告や日頃の議員
活動を取り上げてほしい。

本紙記者(Answer)

定期的に地域で活動している議員の
方々へ、公平に活動報告などの掲載
のお声がけをしてみたいです。



Information

ご利用案内

個人やグループ、サークル活動をされている方
などに、利用していただきやすいコーナーです。
下記までお気軽にお問合せください。

料金 / 14文字 1,300円(税別)

TEL 045-831-5211 / FAX 045-353-5502
e-mail info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

就寝で健康を手にする

お使いの敷布団やマットレス
の上に載せて使用します。

従来の2倍パワーアップ！
ラジウム温泉の湯治効果をご家庭で体感

送料無料で
小売り価格
31,800円(税込) ▶ 本紙読者限定価格 / 26,800円(税込)

ご注文の流れ
お電話又はメールでご注文の際に、
下記必要事項をお伝え(ご記入)のうえ、
記載の口座へお振込み下さい。
①お名前 ②住所 ③連絡先 ④数量
⑤合計金額
※ご注文後、(3日以内)にお振込み下さい。

ホルミシスポータブルパッド
製品仕様＝ポータブルパッド
カラー＝オフホワイト
サイズ＝幅65cm×縦150cm
重さ＝約900g
組成＝ポリエステル100%
+特殊鉱石加工
(8+1)線線量＝約4.8μSv/h
製造国＝日本

※写真はイメージです。

ヨガマットサイズ
でコンパクト

TEL 045-370-8119
※不通時は下記へお願いします。
TEL 070-1180-5211
(受付時間＝平日10時～17時)
order@town-np.jp

◆商品のお届け時期◆ご購入から約10日以内にお届け致します。

特定商取引法に基づく表示。販売者：横濱タウン新聞合同会社。所在地：神奈川県横浜市磯子区栗木2-14-17。連絡先：045-831-5211 ask@town-np.jp。営業時間：10時～17時。注文方法：メール、電話。お支払い方法：お振込み。商品以外の必要料金：お振込み手数料。商品のお届け時期：ご注文・ご入金から約10日以内にお届け致します。※返品方法：商品到着後8日以内(未開封・未使用のものに限る)。お客様のご都合による返品(未開封)の場合、送料はお客様が負担のうえ、返金の際は事務手数料1000円を差し引いた商品代金のご返金となります。※個人情報保護方針：弊社サイト(http://town-np.jp)プライバシーポリシーに記載しておりますのでご覧ください。

秋田県内にある「玉川温泉」は、日本全国から多くの人々が訪れる湯治場です。なぜこれほど人気なのでしょう？玉川温泉(ラジウム温泉)を訪れる人の大半は、温泉に浸かるのではなく、岩盤の上に横になり、温熱浴を行います。この温泉には微量の放射線を帯びた「北投石(ほくとうせき)」があり、岩盤から放出される微量放射線が身体を活性化し、健康を促進する効果があります。



本紙スタッフも実際に使用してみました。

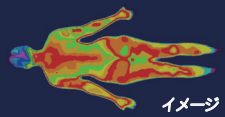


特に冷えに悩む方にぜひ試していただきたいと感じました。電氣を使わず、自然な温かさが心地よく、まるで温泉に浸かっているような感覚で眠りにつくことができました。

加藤 翔氏
簡易プロフィール

東北大学卒
生活健康科学アドバイザー、
マクフライ・ジャパン・トレー
ディングCEO

冷えは万病の元



ラジウム温泉の力を借りて不調を整える



量のラジウムによつて、「ホルミシス効果」が期待されているといわれ、いま「ホルミシス効果」とは、どのようなものでしょうか。

生活健康科学アドバイザーの加藤翔氏に解説していただきました。

「自宅でも湯治効果を得られる？」



毎日の温泉に行けなくても、忙しい現代人にとって、ラジウム温泉の要素を日常生活に取り入れる方法があります。その一つが、ラジウム鉱石を利用したホルミシス寝具で寝ることです。睡眠時間を利

用し、より快適な眠りをサポートし、冷え対策にもつながります。頻繁に温泉に通うのが難しい方には、ラジウム温泉の環境を提供する手軽な方法があります。毎日の生活に、ラジウム温泉の力を借りて不調を整えたい方は、ぜひ試してみてください。

TEL : 045-831-5211 / FAX : 045-353-5502 / e-mail : info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

ターひまわりの郷
／岡田眼科／石
塚内科ハートクリ
ニック

★栄区★

栄区役所／本郷
地区センター／豊
田地域ケアプラ
ザ／豊田地区セ
ンター／栄図書
館／本郷台駅前
郵便局／横浜元
大橋郵便局／横
浜桂台郵便局／
横浜庄戸郵便局
／横浜上郷郵便
局／本郷台あー
すぷらざ／リリス
／栄スポーツセン
ター／中野地域
ケアプラザ／他

★その他★

横浜市中央図書館

※新聞配架日時は
発行日より前後し
ます。また、部数に
は限りがあります。