

関内駅徒歩1分
関内馬車道デントルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱 **タウン新聞**
Yokohama Town News paper

本紙へのご掲載をご希望の方は、右記HPよりお気軽にお問合せ・ご相談ください。
横濱タウン新聞
https://www.town-np.jp/

三笠 今年は12/4(水)～6(金)に開催
靴下・タイツの在庫一掃セール



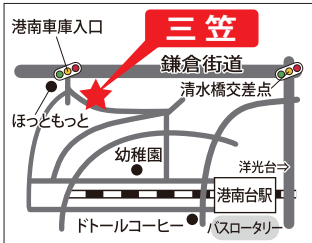
『口ゴムゆったりねこまみれソックス』

靴下製造総合卸「三笠」の靴下在庫一掃セールが上記の日程で開催されます。毎日違う柄を楽しめる5柄セットのねこまみれソックスや、ふわふわボリュウムが気持ちいいマッシュマロタッチのふわもこソックスなど、人気の品を多数用意しています。年に一度の在庫処分5～9割引の超お買い得商品をお見逃しなく。《2000円以上購入すると、プレゼントも！》

- 【セール詳細】
- 10足(少々難あり)300円
 - 5本指靴下3足300円
 - 婦人靴下3足200円など
- 2000円以上購入で、プレゼントあり！**



『マッシュマロみたいなのふわもこソックス』



詳しくは、こちらをチェック！
Tel 045-831-7011
港南区日野南 3-2-71
(JR「港南台」駅徒歩8分)
「靴下 三笠」で検索

今年最後のバスツアー!! **日帰りバスツアー**

御殿場プレミアム・アウトレット と **忍野八海** を訪れる



ラクラク！地元出発!!
洋光台 港南台 本郷台 から
=人気のバスで出発=
12月/17日(火)

- ★注目ポイント
- ・朝はゆったり8時台～出発
 - ・地元3駅から乗車可
 - ・人気のバスで出発
 - ・おひとり様でも大歓迎
 - ・お昼は自由昼食

2024年最後のバス旅は、初訪問となる「御殿場プレミアム・アウトレット」と「忍野八海」を訪れる日帰りバスツアーです。地元3駅を出発した後、海老名SAで小休憩を挟んだら、御殿場プレミアム・アウトレットへ向かいます。たっぷり3時間滞在し、美しい富士山の眺望のもと、お買物や、お好きなお店で自由にお茶やランチをお楽しみいただけます。その後は、富士山麓に湧き出る清らかな池が美しい「忍野八海」を見学し、金運上昇のご利益として有名な「新屋山神社」を参拝します。最後に、「道の駅 富士吉田」

富士山の美しい眺望を楽しみながら、国内外の人気ブランドが揃う一大ショッピングスポットです。店舗の数も多く、ゆったりとした空間でショッピングが楽しめるため、訪れる人を飽きさせません。カフェやレストランも充実しており、買い物と一緒に食事や休憩も楽しめるのが魅力です。



で地元の新鮮な農産物をお買い求めいただけます。年内最後のバスツアーです。ご参加希望の方は、お早めにお申込みください。



富士山のふもとに位置する神社で、金運上昇のご利益で知られています。



忍野八海 (おしのはっかい) 富士山麓に湧き出る清らかな湧水が有る観光名所で、澄んだ青い池が連なる美しい風景は、「富士山の名水百選」にも選ばれています。四季折々の自然美と透明度の高い水中景観が楽しめる、静寂で神秘的な雰囲気を訪れる人を魅了します。

富士山のふもとに位置する神社で、金運上昇のご利益で知られています。



横濱タウン新聞のバス旅は、バスツアー初心者の方や気軽に地元から出発したい方、お一人様でもご友人同士でも誰でも安心してご参加いただけます。出発は地元3駅(本郷台、港南台、洋光台)から、朝はゆっくり8時台からの出発、帰りも地元駅まで楽々戻ります。年内最後の日帰りバスツアーを楽しみませんか？※写真はイメージです。

本郷台駅(8:00)⇒港南台駅(8:15)⇒洋光台駅(8:30)⇒海老名SA(休)⇒御殿場プレミアム・アウトレット(お買物と自由昼食)⇒忍野八海(見学)⇒新屋山神社(参拝)⇒道の駅富士吉田(お買物)⇒海老名SA(休)⇒洋光台駅(18:15)⇒港南台駅(18:30)⇒本郷台駅(18:45)

〇イベント企画 横濱タウン新聞 〇旅行企画・実施 あさひ国際旅行(株)本社横浜営業所 神奈川県知事登録旅行業 第2-674号 〒232-0064 横浜市中区別所1-2-13-202 総合旅行業務取扱管理者／鳥原秀典 担当／鳥原(とりはら)※詳しい旅行条件を記載した書面をご用意しております。事前にご確認の上、お申込み下さい。ご不明な点がございましたら、遠慮なく上記取扱管理者にお問合せ下さい。※観光バス代・有料道路代・見学代・乗務員諸経費・消費税を含む。※天候・道路状況・コロナなどによりコース変更の場合もございます。

日帰りバスツアー

■旅行日: 2024年12月17日(火)
■旅行料金: ¥12,300/人 ※小人同料金
※お一人様で2席分ご希望の方はお問合せ下さい。

○昼食: 自由食 ○最少催行人員: 25名
※行程をご確認下さい。※ご予約がお済みの方には出発1週間ほど前にご案内書・旅の規約をご郵送します。
※ご予約後3日以内にお振込みをお済ませ下さい。

- 出発場所
- ①本郷台駅前ブロンズ像前
 - ②港南台駅旧高島屋裏
 - ③洋光台マツモトキヨシ前

*** ご予約の流れ ***

- ①お電話にてご予約(お名前、参加者人数、連絡先、住所をお伝え下さい)。
- ②電話予約が完了した後、右記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。※ご予約後、[3日以内]にお振込みをお済ませ下さい。

横濱タウン新聞サポーター 旅行代金 ¥11,300/人 ※小人同料金

*** お振込み先 ***

神奈川銀行 井土ヶ谷支店
口座番号 普通 No.5018810
あさひ国際旅行株式会社
※お振込み手数料はご負担願います。

横濱タウン新聞 **バス旅**
★横濱タウン新聞の日帰りバスツアー
ご予約 Tel **045-730-3381**
電話予約受付時間: 平日9時～16時 (※土・日・祝日 お休み)

秋の紅葉を
見に行こう

秋が深まり、自然が彩りを増す季節がやってきました。紅葉が美しく色づくこの時期は、外に出かけ、自然の美を堪能するのに最適です。日中の鮮やかな紅葉に加え、夜にはライトアップされた紅葉が光と影の幻想的な演出を見せてくれます。紅葉の見頃は、例年10月下旬から12月上旬にかけて。今回は、ぜひ訪れてほしいおすすめの名所をご紹介します。秋の美しい風景を楽しみ、心を癒されるひとときを過ごしてみませんか？

国指定名勝 三溪園 (さんけいえん) 横浜市中区にある国指定名勝「三溪園」では、紅葉の名所として知られる「聴秋閣(ちようしゅうかく)」奥に位置する遊歩道を一般に開放します。

▼11月22日(金) 12月15日(日) さらに、12月8日(日)までの毎週金・土・日曜日に、紅葉のライトアップも実施。紅葉に彩られた庭園の幻想的な夜景をお楽しみください。

▽所在地 中区本牧三谷5-1-1
▽交通案内 JR根岸線根岸駅から10分、徒歩10分 ※三溪園中より

その他の紅葉スポット (一部をご紹介)

- 金沢自然公園 (金沢区)
- 金沢動物園 (金沢区)
- 久良岐公園 (港南区)
- 根岸森林公園 (中区)
- 根岸公園 (中区)

※写真はイメージです。



公明党 横浜市議員
たけだ 勝久

武田勝久事務所(磯子区磯子2-25-4)
TEL&FAX=045-761-9205
Mobile=080-9804-7549
Mail=takekatsu21@gmail.com



「北村脳神経クリニック」
本郷台駅から徒歩3分
〔訪問取材〕
北村脳神経クリニックでは、頭痛、痺れ、物忘れ、めまい、痺れ、歩行障害、視野異常、頭部打撲など多岐に渡る脳疾患の診療を行っています。
10代から高齢の方まで、特に女性の頭痛相談が多く、以前は痛み止めの処方を中心でしたが、近年は薬の種類が増え、治療の選択が広がり、より専門的な治療が可能になりました。

-消費者市民社会の実現に向けて- 人生100年時代の 消費者トラブル対策

【講師】**菊間 千乃 弁護士**
悪質商法による消費者トラブル防止方法をはじめ、人生100年時代を生き抜くためのお金との向き合い方について、事例を交えて分かりやすくお話しいたします。
— 開催日時 —
令和7年 1月30日(木)
13時30分～15時30分(開場13時)
— 開催場所 —
港南公会堂 ホール(港南警察署隣)
定員 400名 (当日先着順)
対象＝横浜市内に在住・在勤・在学の方
申込方法＝事前申込み不要(当日、直接会場へお越しください)
横浜市消費生活総合センター「消費者教育講演会」担当
電話：045-845-5640 FAX:045-845-7720

「秋の火災予防運動」実施
火災警報器の点検・交換で
安心な暮らしを
毎年11月9日から15日までの期間は「秋の火災予防運動」が実施されます。この期間に、皆さまのご家庭に設置されている住宅用火災警報器を点検・交換し、日々の暮らしに安心を確保しましょう。
火災警報器は、住宅用火災警報器の状態で確認し、安全な暮らしを守りましょう。
詳しくは、「磯子消防署お知らせ」で検索！
またはこちらから
※横浜市HPより。

「マイナンバーカードの健康保険証利用」について

令和6年12月2日以降、紙の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)による受診が基本となります。
廃止日以降の神奈川県内の市町村国民健康保険における健康保険証の取扱い等については、右記HPよりご確認ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせはこちら
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-950-178

子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。
「スタジオOリーフ」洋光台を、ご確認ください。

空手発祥の地で、ある琉球空手と古武術の稽古を行って、心身の鍛錬、合理的な身体を使い、護身術、精神鍛錬に、女性や初心者でも個人の体力・年齢に応じて参加可能です。

キッズ親子 不動智会 空手・古武術教室
体験可
子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。
「スタジオOリーフ」洋光台を、ご確認ください。



▲稽古の様子

◆月謝4千円 (大人5千円)
※兄弟割引有り。
◆体験費 大人1500円 子供1000円
★お問合せ 〃 fudochi.ryu@gmail.com

自然健康体操
自然健康体操は、気功、太極拳、導引術などから特に健康効果の高い動作をまとめた体操法です。身体を緊張とゆるみを取り、心臓に負担をかけることなく、足腰と体幹を鍛え、全身を繋ぎ、動かし、血の流れるが良くなり、慢性的な不調の改善にも有益です。「生涯自分の脚で歩きたい」「介護不要の身体をつくりたい」と考える人には最適な健康体操です。
▼自然健康体操(一般基礎60)
○第2・4土曜日 10時30分～11時30分 (60分間)
〔入門クラス45〕
○第2・4木曜日 10時30分～11時15分 (45分間)



子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。
「スタジオOリーフ」洋光台を、ご確認ください。

自然健康体操
自然健康体操は、気功、太極拳、導引術などから特に健康効果の高い動作をまとめた体操法です。身体を緊張とゆるみを取り、心臓に負担をかけることなく、足腰と体幹を鍛え、全身を繋ぎ、動かし、血の流れるが良くなり、慢性的な不調の改善にも有益です。「生涯自分の脚で歩きたい」「介護不要の身体をつくりたい」と考える人には最適な健康体操です。
▼自然健康体操(一般基礎60)
○第2・4土曜日 10時30分～11時30分 (60分間)
〔入門クラス45〕
○第2・4木曜日 10時30分～11時15分 (45分間)

子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。
「スタジオOリーフ」洋光台を、ご確認ください。

自然健康体操
自然健康体操は、気功、太極拳、導引術などから特に健康効果の高い動作をまとめた体操法です。身体を緊張とゆるみを取り、心臓に負担をかけることなく、足腰と体幹を鍛え、全身を繋ぎ、動かし、血の流れるが良くなり、慢性的な不調の改善にも有益です。「生涯自分の脚で歩きたい」「介護不要の身体をつくりたい」と考える人には最適な健康体操です。
▼自然健康体操(一般基礎60)
○第2・4土曜日 10時30分～11時30分 (60分間)
〔入門クラス45〕
○第2・4木曜日 10時30分～11時15分 (45分間)

