

地域のクリニック

※診療時間など変更になっている場合がございます。各クリニックのHPをご確認の上、来院ください。

洋光台駅前歯科医院
TEL 045-835-0205
磯子区洋光台3-16-8
[診療時間]
月~金 9:00-18:00
(17:30最終受付)
土日 9:00-15:00
(14:30最終受付)
[休診] 祝日

石塚内科ハートクリニック

第18回 下肢の浮腫(むくみ)が続いたら
まず、浮腫が局所性(片側性)か、全
身性(両側性)かを判断します。全身性
(両側性)浮腫が見られる場合、心・腎・
肝・甲状腺の疾患や薬剤性を評価しま
す。一方、局所性(片側性)の浮腫や疼痛、皮膚の色調の変
化がある場合、深部静脈血栓症(DVT)を疑い、D-ダイ
マー(採血)と下肢静脈エコー(超音波検査)を行います。
DVTは航空機内の狭い空間などで長時間座位により下
肢が圧迫され続けると、血流が悪くなりうっ血を起こし、
血栓が生じてしまうことです。肺の血管に詰まり、呼吸
困難や動悸を引き起こし、肺塞栓症—いわゆるエコノミー
クラス症候群です。DVTの診断には手術歴、生活歴、薬
剤歴(ステロイドや女性ホルモン薬等)の問診が重要です。
もし、蜂窩織炎(ほうかしきえん)が疑われる場合は、抗
菌薬投与を検討します。また、鑑別に苦慮し、原因疾患が
わかりにくいものとしては、降圧剤(カルシウム拮抗薬)
による浮腫も考えられます。気になる症状のある方は早
期受診をお勧めします。



洋光台駅前歯科医院

「金を残すは三流、仕事を残すは二
流、人を残すは一流」という言葉があ
ります。今回、学校歯科医を拝命しま
したが、学校歯科医として世の親御さ
んへ強調したいことは「仕上げ磨き」
の大切さです。ひらがなを覚えるとき、例えば「あ」の文
字を横において、お手本を見ながら練習します。そのた
だたどしさは見ていて微笑ましいものです。お子さんによ
っては鏡文字のような文字を書く子もいます。お手本を
見ているのに、なぜ鏡文字になるのか不思議に思った
親御さんも多いでしょう。これは、幼い頃は脳と手先が
まだ上手く運動せず、手先が不器用だからです。同じよ
うに、子どもは歯を磨こうとしても、大人のように上手
く磨けません。歯みがきが疎かであれば、結果的に虫歯
になってしまいます。上手に歯みがきできないお子さん
のために、ぜひ親御さんが仕上げ磨きを手伝ってあげて
ください。次世代を担うお子さんを健康に育てて社会に
送り出すことは、「人を残すは一流」という考えに通じる
ところがあります。



石塚内科ハートクリニック
TEL 045-831-4976
港南区港南台5-23-30 港南台医疗モール2F
[診療時間]
午前9:00-12:30
(日9:00-12:30)
午後14:30-17:30
[休診]
金曜・祝日(日曜午後)

**医療法人社団 成澤会
清水橋クリニック**
** 各種健康診断を行っております **
健診のお問合せ・ご予約
(月曜～金曜の8:30～12:00、13:00～17:30)
健康診断 TEL 045-847-5533
** 企業診断も行っております **
内科・循環器内科 TEL 045-847-5623
診療時間 午前 9:00-12:00 [休診] 水曜・日曜・祝日
午後 14:00-18:00
※月曜の午後の診療は15:30～となります。
www.shimizubashi.com
横浜市港南区日野中央1-19-4
院長 成澤 隆



地域のクリニック
安心 信頼

横濱タウン新聞は、
安心して通えるクリニックの情報
をご提供しています。
クリニックに関する皆さまの声を
お聞かせください。
→ voice@town-np.jp まで

**岡田眼科では、予約なしで
新型コロナワクチンとインフルエンザの
ワクチン接種を行っております。**



◆接種期間	2024年10月1日	2025年1月28日
新規接種料金	13歳以上(3,500円)	65歳以上(3,000円)
◆接種料金	13歳以上(3,500円)	65歳以上(3,000円)
※接種料金	※すべて税込	※すべて税込
※状況により変更に	※接種当日に、3階	※接種当日に、3階
※可能可能です。	岡田眼科にて受付し	岡田眼科にて受付し
※新型コロナワクチ	※新型コロナワクチ	※新型コロナワクチ
ンとインフルエンザの同時接種	ンとインフルエンザの同時接種	ンとインフルエンザの同時接種
ワクチンの同時接種	ワクチンの同時接種	ワクチンの同時接種

岡田眼科
診療時間 10:00～18:40
休診日 水曜定休
TEL 045-832-0808
http://okada-ganka.com/
横浜市港南区港南台 5-5-22

受付時間
接種曜日=火・土・日
(ファイザー・第一三共)
第2・第4土曜(モデルナ)
受付時間=10:00～12:00、
13:30～18:00
持ち物=ご本人確認身分証明書

Information

◆日本郵便株式会社からのお知らせ
2025年おせち料理の通販なら郵便局のネットショッピングで。あなたにぴったりのおせち料理をお取り寄せしてゆっくりとよい新年を迎えましょう!早割対象商品のお申込み11月18日(月)まで。詳しくは、「日本郵便 おせち」で検索!

◆クリスマスロビーコンサート
～弦楽アンサンブルの調べ～

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロが奏でる美しい音色をお楽しみください。

日時=12月20日(金)10時45分～11時30分(予定) 場所=豊田地区センター1階ロビー(栄区飯島町1368-1) 参加費=無料※申込不要・当日直接お越しください 主催・問合せ=豊田地区センター Tel.045-895-1390

◆あーすフェスタかながわ2024

テーマは「みんなで育てる多文化共生」。多文化共生社会の実現にむけて、異なる国籍、文化を持つ多くの県民が集い、出会い、それぞれの文化や考え方をアピールするとともに、互いを理解する機会を作るため、県内の民族団体やNPO、大学生などのボランティア等が、企画段階からともに力をあわせ、開催するイベントです。

Information ご利用案内

個人やグループ、サークル活動をされている方などに、利用していただきやすいコーナーです。

下記までお気軽にお問合せください。

TEL 045-831-5211/FAX 045-353-5502
e-mail info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

料金/14文字
1,300円(税別)

生き生きプレイパークで検索!
◆第1回かながわともいきアート展

～生きること、表現すること～

その魅力を知りたいだけるよう、この秋、展示作品数を大幅に増やして展覧会を開催します。独自の発想力や不思議な色づかい、それを支える並外れた集中力など、彼らの生み出すアートを見るほどに「障がい」とは何かがわからなくなっていく感覚を覚えます。「ともに生きる」とは何か?を心に問いかながら、人が生み出す「表現」の力を

横濱タウン新聞



ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします!イベントのレポートは、随時Instagramにアップしています。

ぜひ体験してみてください。

日時=11月15日(金)～11月24日(日)11時～20時 入場料=無料 会場=横浜赤レンガ倉庫1号館2階(中区新港1-1) 主催=神奈川県 詳しくは、「かながわともいきアート展」で検索!

Voice

～あなたの声をお聞かせ下さい～
発信したいメッセージや本紙へのリクエスト、または気になる店舗・事業者さん、スポットなどを読者に代わって訪問取材します。
⇒ voice@town-np.jp まで

※メール又はFAX(045-353-5502)にて受付します。
※掲示板への掲載は本紙審査がございます。

横濱タウン新聞ではお店を利用した感想や実際にサービスを受けた本音の声を随時集めています。
ご協力いただける方はぜひ生の声をお聞かせ下さい。
上記メール又はFAXにてお待ちしております。

横濱タウン新聞

Pet博 2025 横浜 入場招待券 プレゼント 10組 20名様

動物好きお待ちかねの参加・体験型イベント



「ペットは家族」をコンセプトに、ペットを飼われている人だけでなく、動物好きなら誰でも楽しめる恒例イベント『Pet博2025横浜』。ペット同伴で入場できるので、愛犬と一緒に各種アトラクションに参加したり、いろいろな動物とのふれあい体験や乗馬体験など、動物好きお待ちかねの参加・体験型イベント。

ファミリーやカップルで、いろいろな動物と触れ合ったり、また、自慢のペットと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

○期間=2025年1月11日(土)～13日(日・祝)10時～17時
○会場=パシフィコ横浜(横浜市西区みなとみらい1-1-1・みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩5分、JR線・市営地下鉄線「桜木町駅」徒歩12分)

○入場料=大人1400円 子供(4歳～小学生)800円 ※前売各100円引き
※消費税込み 3歳以下は無料

○チケット=ローソンチケット、セブンチケット、C.Nプレイガイド他

○問合せ=TEL 06(6352)7942 www.petaku.com Pet博運営事務局

◆応募=官製はがきかメールに、①名前 ②〒 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 を明記し、〒235-0041横浜市磯子区栄木2-14-17 横濱タウン新聞編集室「Pet博」係か、Mail:info@town-np.jpへご応募ください。

締切=11/30(土)必着 ※当選者は商品の発送をもってかえさせていただきます。

