

実態とその対策

近年、公的機関やNHKなどの報道機関が、悪質なりフオーム業者による詐欺や、火災保険や点検商法に関する注意喚起を行っています。神奈川県でも被害が多発しているため、他人事と思わず、十分に気をつけましょう。

ここでは、特に多い3つの事例とその対策について解説します。

1. 高額請求

いったトラブルが多発し、特に高齢者が狙われやすいです。また、台風や雪などで建物に被害を受けた際、これらの災害とは関係のない部分の修理を行い、保険金を不正請求するといったケースもあります。

国民生活センターも注意喚起を続けており、慎重な対応が求められます。

2. 契約内容の不明確さ・契約違反

発生し、再度の修理が必要になることが多いです。また、こうした業者は連絡が取れなくなったり、再修理を拒否したりすることが多く、中高齢者に追加の費用と手間を強いめることになります。

●**第三者の意見を求める**

特に大きなリフォームを行う際は、外部の専門家や消費者センターに相談することも有効です。

悪質なりフォーム業者による被害が後を絶ちません。中高齢者が安心してリフォームを行

鋸山 地獄のぞき

今回のバス旅は、地元3駅より出発後、東京湾アクアラインから海ほたるを通って南房総へ向かいます。

旬の山海の幸が豊富な道の駅「房総四季の蔵」でのお買物、漁協直営の食事処での自由昼食、さらに、燈籠坂大師の切通し

旬の野菜や朝獲れの魚介類、特産品のピーナッツ、地酒など揃い、観光客に人気のスポットです。

**■保田漁協直営
「ばんや」**



やまは、南総里見八犬伝の舞台、富山の麓に位置し、昨年リニユールされしました。新鮮な野菜や魚特産品が豊富です。

■はちみつとミード

蜂蜜工房では、純粹蜂蜜の製造過程を学べる無料ツアーが開催され、試食、試飲も可能です。添加物を一切使用しない100%のはちみつ本来の風味が楽しめます。

■東京湾フェリー

（金谷港～久里浜港）

東京湾を渡るフェリーは、千葉県金谷港と神奈川県久里浜港を約40分で結ぶ船旅を楽しめます。

本郷台駅(8:00)⇒港南台駅(8:15)⇒洋光台駅(8:30)⇒磯子IC
⇒首都高速⇒東京湾アクアライン⇒海ほたるPA(休)⇒館山道⇒君津IC
⇒**房総四季の蔵(野菜など買い物)**⇒館山道⇒鋸南保田IC⇒**保田(自由
昼食)⇒燈籠坂大師の切通しトンネル(見学)⇒鋸山日本寺(百尺観音・
地獄のぞき)⇒道の駅富楽里とみやま(買い物)**⇒鋸南富山IC⇒館山道
⇒君津IC⇒**はちみつとミードの蜂蜜工房(試食・試飲)**⇒鋸南保田IC
⇒**金谷港～[東京湾フェリー]～久里浜港**⇒横々道路⇒港南台IC
⇒洋光台駅(18:30)⇒港南台駅(18:45)⇒本郷台駅(19:00)

**東條ウィメンズ
ホスピタル**

TEL 045-843-1121

港南区丸山台2-34-7



兵
ト
ー
カドー
ス
ミナル

● ●
横浜南 横浜信

塚

FIB-4とは、肝臓の硬さを簡単に評価するためのスコアで、肝硬変のリスクを予測するものです。肝硬変とは、肝臓が線維組織で置き換えられ硬くなる病態で、長期にわたる肝臓の炎症(脂肪肝、ウイルス性肝炎など)により引き起こされます。FIB-4の計算には、年齢、肝臓の酵素の値(ASTとALT)、そして血小板数を使用します。この指数が高いほど肝硬変のリスクが高いとされ、FIB-4が1.45未満であれば肝硬変のリスクが低く、1.45~3.25で中等度、3.25を越えると高いと判定されます。中等度以上では専門家の診断が推奨されます。FIB-4の利点は、血液検査の結果だけで計算できるため、簡便であることです。欠点はあくまで予測値であり確定的な診断ではないこと、また年齢や性別によって結果が影響を受けることがある点です。肝臓の健康に関して心配な方は、ぜひご相談ください。



石塚内科ハート クリニック



TEL **045-831-4976**

港南区港南台5-23-30

港南台医療モール2F

診療時間

午前 9:00-12:30
(日9:00-12:30)

午後 14:30-17:30
(休診)

金曜・祝日(日曜午後)



洋光台駅前 歯科医院

TEL **045-835-0205**

磯子区洋光台3-16-8



〔診療時間〕

月～金 9:00-18:00
(17:30最終受付)

土日 9:00-15:00
(14:30最終受付)


〔休日〕

祝日



地域の**クリニック**

安心 **信頼**



横濱タウン新聞は、
安心して通えるクリニックの情報
をご提供しています。
クリニックに関する皆さまの声を
お聞かせください。

⇒ voice@town-np.jp まで



かわぐち 消化器内科

TEL 045-830-5311

港南区港南台5-23-30
港南台医療モール3F

〔診療時間〕
午前 9:00-12:00
午後 16:00-17:30
〔休診〕
木曜・日曜・祝日
(土曜午後)



〔交通アクセス〕

港南台駅
ロータリー
ココス
バス
すき家
幸楽苑
当院3F
港南台医療モール
GS

我が家のピアノが 消音ピアノに♪

ピアノ調律診断 キャンペーン中 **9/30** (月) まで

JR大船駅西口そばのピアノ百貨。店内には国内外の新品ピアノのほか、しっかりと整備された良質な中古ピアノも多数展示されています。

全国に拠点をもつ同社アフター事業部では、調律無料診断を実施中。永年放置しピアノの状態やメンテナンス料金が不安という方のため、同社技術員が訪

問しピアノを点検、無料見積にてゆっくり検討することが可能です(調律整備1万3千200円〜)。

一般に費用がかかるといわれるピアノの移動や引越しも、県内移動1万9千250円〜手配を受付中(運送エリア別料金、距離等はお問い合わせを)。また、夜間でも練習したい方、近隣への音が心配の方向けに、サイレントユニット(消音機能)の取り付け18万7千円〜(取付費込)とキャンペーン中。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

※金額は全て税込。

ピアノ百貨

▽電話・住所

0120-055-377

鎌倉市岡本1-3-28

▽営業時間

9時半〜18時半


(木曜定休)

体験可

ズ一般
キ一親

不空
動手・古武術教室

空手と古武術の砂古を行っていただけます。子供クラスは、全を鍛えることに重点



横浜市議会議員 無所属
二井くみよ (磯子区選出)
Tel 045-654-4497
二井くみよ事務所
磯子区洋光台3-17-29 サウスウインド101

◀ 政策はこちらから
<https://futaikumiyo.com/>

ペットを飼われている皆様へ —— 災害対策のお願い ——


現在、磯子区内には約7千500頭の犬が登録されており、ほぼ同数の猫も飼われていると推計されています。磯子区の人口で単純計算すると、約9%の区民がペットを飼っています。

しかし、ペット防災の課題は多く、例えば、地域防災拠点におけるペット同行避難などについては、更なる議論が必要と考えます。避難所への受け入れ頭数には限界があり、約9割のペットは


在宅避難を余儀なくされると私は試算しています。また避難所にはペット用の備蓄品が用意されていないのが現状です。

多くのペットの命を守るためには、日頃からの備えが欠かせません。9月には防災月間です。これを機に、ペット用防災グッズの準備をお願いいたします。

おすすめ！
災害時と緊急時
ペット手帳
(磯子区版)
はこちらから▼



在宅避難を余儀なくされると私は試算しています。また避難所にはペット用の備蓄品が用意されていないのが現状です。



▲ 稽古の様子

※兄弟割引有り。
 ◆体験費
 大人1500円
 子供1000円

※稽古日・開始時間は変更の場合有り。
 ◆月謝4千円
 (二般5千円)

※稽古は、一般クラスは、護身術(古武術)や型など様々な稽古を行っています。
 ※子供、一般親子共に参加可。

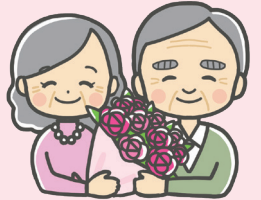
◆稽古日
 土日隔週
 (13時〜15時)
 ※稽古日・開始時間は変更の場合有り。

※詳しくは、「スタジオリーフ洋光台」をお問合せ

★お問合せ
 fudochi.ryu@gmail.com

暮らしの情報

私たちの街にあるお店・企業・サービスなどを紹介するページです。
暮らしに役立つ元気な店舗・企業を中心にご紹介して参ります。



★横濱タウン新聞に掲載をご希望の方は下記までお問合せ下さい。
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / e-mail: info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで



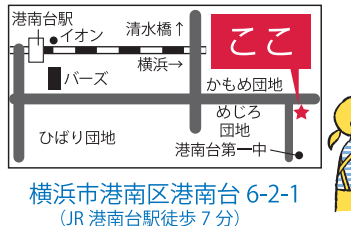
令和6年度 第3回
10/2(水)～11/22(金)
介護職員初任者研修 受講者募集

- 原則、平日週3回9:30～16:40
- 性別・年齢不問 ●定員12人
- 受講料65,000円(60歳以上55,000円)

---年齢不問---
職員募集
時給/厨房、送迎1,122円
※別途介護処遇改善手当等支給有
資格/特になし
勤務地/港南台6丁目
雇用形態/パート
応募は電話連絡の上、履歴書をご持参ください

プラチナ倶楽部
運営: (株)三文サービス
【お問い合わせ】 港南区港南台6-9-11
Tel 045-830-0022

介護職員初任者研修は、介護の仕事に始めてみたいという方や就職活動、進学に役立てたい方を対象に、基礎から介護全般について学ぶ事ができる資格研修です。また、同資格は介護職を希望する方だけでなく、将来



港南台で、介護資格を取りませんか

プラチナ倶楽部 介護スクール



清潔感UP!!
「椅子の張替で 心地よい椅子へ」
張替 修理 オーダーカーテン
破れたり、穴が開いたり汚れているけれど愛着があって捨てたくない...思い入れのあるものはいつまでも使っていたいものです。そのような椅子やソファの修理は、大野椅子製作所までお問合せください。

大野椅子製作所
写真付きメール送信で概算見積可能!
椅子張職人がお客様の要望にお応えします!

メルアドレス 大野椅子 検索
isuharika_oono@yahoo.co.jp
住所 栄区小山台2-43-9
営業時間 8:30～18:00(日曜定休)
Tel 045-894-1730

横濱タウン新聞
LINE 公式アカウント
ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします! イベントのレポートは、随時Instagramにアップしています。

本紙へのご掲載をご希望の方は、右記HPよりお気軽にお問合せ・ご相談ください。
横濱タウン新聞
https://www.town-np.jp/

Voice
～あなたの声をお聞かせ下さい～
発信したいメッセージや本紙へのリクエスト、または気になる店舗・事業者さん、スポットなどを読者に代わって訪問取材します。
⇒ voice@town-np.jp まで
※メール又はFAX(045-353-5502)にて受付します。
※掲示板への掲載は本紙審査がございます。

横濱タウン新聞は
こちらの施設で
お読み・お取りいただけます。

宇宙科学館/光台駅前/ログハウズ/台駅/横濱銀行/台支店/整骨院/港南台/港南台地区センター/港南台地区役所/港南台地区図書館/港南台地区公民館/港南台地区児童館/港南台地区スポーツセンター/港南台地区高齢者センター/港南台地区障害者センター/港南台地区子育てセンター/港南台地区健康センター/港南台地区福祉センター/港南台地区文化センター/港南台地区スポーツセンター/港南台地区高齢者センター/港南台地区障害者センター/港南台地区子育てセンター/港南台地区健康センター/港南台地区福祉センター

★栄区★
栄区役所/栄区公民館/栄区図書館/栄区スポーツセンター/栄区高齢者センター/栄区障害者センター/栄区子育てセンター/栄区健康センター/栄区福祉センター

「ファミリホーム」を磯子区で開設
かねてより「ファミリホーム」の開設についてご相談をいただいていたが、本年4月より磯子台においてその運営が始まったことから施設を訪問して参りました。
ファミリホームとは、家庭の事情により家で生活することができない子供たちが施設職員や里親を経験している養育資格のある大人と一緒に生活する場で、児童相談所と連携し、公的な責任において養育を進めていきます(社会的養護)。社会的養護には、乳児院や児童養護施設などに対応するファミリホームが対応している

自由民主党 市議員
関 勝則
せきかつのり
事務所/磯子区中原2-1-20-102
TEL 045-770-5602 FAX 045-770-5603
https://sekikatsu.sakura.ne.jp/wp1/

朝寝ぼう出来る カット&パーマの店
STUDIO FEMME
TEL 832-5780 SINCE 1989
港南区港南台5-5-1 (福島ショッピングセンター中通路1F)
●白髪染め 2,750円(税込) オススメ
カラー・パーマ・縮毛矯正 同日施術できます!
『予約はしておりません』ので好きな時間にご来店ください
営業時間 10時～18時(17時受付終了)
定休日 火、3回目の火・水連休

星形船のイベントに
参加して
◇今回も楽しい企画を
ありがうござい

ました。春の本郷台周辺の散歩企画に、初めて息子と参加させていたから、毎回企画を楽しみにしています。年頃の息子は母と一緒に歩くことに少し難色を示しましたが、一度参加してからすっかり魅了され、毎週一緒に参加しています。毎月、ポスターに新聞が届くのが楽しみにしていました。地域に根差した企画に参加したことがきっかけで、近所に新たな友人ができたのも横濱タウン新聞さんのおかげです。働いているので全てのイベントに参加するのは難しいですが、これからも楽しみにしております。また、楽しい紙面作りをよろしくお願いいたします。(N.M様より)

Information
※開催時期など変更になる場合がございます。
◆自分と家族を守る相続・遺言・後見
もめない相続、負担の少ない介護を実現するためには?法制度を活用する認知症の対策とは?事例を使ったやさしいセミナーです。
日時=10月12日(土)10:00～11:30 場所=港南台地区センター 中会議室 参加費=無料 定員=20名(先着) 申込方法=9月13日(金)13時～事前申込制 ※電話または来館にて 申込み・問合せ=港南台地区センター Tel 045-835-2811
◆「ENJOY WALKING 2024」キャンペーン
「よこはまウォーキングポイント」では、市民の皆様によるウォーキングによる健康づくりを進め

地元で働こう!
求人のご案内
★地元で強い 求人掲載随時募集!
⇒ info@town-np.jp (件名: 求人掲載)
※折り返し担当よりご連絡申し上げます。
*** 横濱タウン新聞の求人は ***
◇1回の掲載で1ヶ月効果が持続
◇ポスティング配布+公共商業施設に設置
◇横濱タウン新聞HP掲載サービス