

関内駅徒歩1分
関内馬車道デンタルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱タウン新聞

編集室 〒235-0041 横浜市中区磯子区栗木 2-14-17
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

Yokohama Town News paper

- 1ページ 日帰りバスツアー
2ページ 魅力の幼稚園
3ページ 安心と信頼のクリニック
4ページ 暮らしの情報



介護職員初任者研修は、介護の仕事に始めてみたい方や少人数での授業が魅力

港南台で、介護資格を取りませんか プラチナ倶楽部介護スクール

就職活動、進学に役立てたい方を対象に、基礎から介護全般について学ぶことができます。資格研修だけでなく、同資格は介護職を希望する方だけでなく、将来ご自身や家族のために役立つ内容となっています。プラチナ倶楽部介護スクールの魅力は、介護施設を運営する事業者だからこ

令和6年度 第2回
受講期間 7/3(水)~8/30(金)

介護職員初任者研修 受講者募集

- 原則、平日週3回 9:30~16:40 (全22回、通学)
- 性別・年齢不問 ● 定員12人
- 受講料 65,000円 (60歳以上 55,000円)

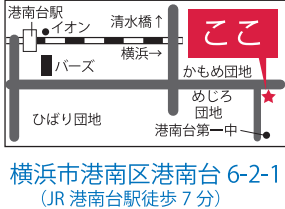


んか。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

プラチナ倶楽部

運営: (株)三文サービス
【お問い合わせ】

港南区港南台 6-9-11
Tel 045-830-0022



横濱タウン新聞

LINE 公式アカウント

ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします！イベントのレポートは随時Instagramにアップしています。



武田信玄公銅像
甲府駅前にある武田信玄公の銅像は、甲府市・山梨県のシンボルとして、多くの観光客が訪れる記念スポットです。

武田信玄公銅像
甲府駅前にある武田信玄公の銅像は、甲府市・山梨県のシンボルとして、多くの観光客が訪れる記念スポットです。



武田信玄公銅像
甲府駅前にある武田信玄公の銅像は、甲府市・山梨県のシンボルとして、多くの観光客が訪れる記念スポットです。



武田信玄公銅像
甲府駅前にある武田信玄公の銅像は、甲府市・山梨県のシンボルとして、多くの観光客が訪れる記念スポットです。



▲『金目鯛の特別懐石』8,800円(税込)



▼『若菜の候』3,850円(税込)



港南台 和彩寮しもの
Tel 045-836-2304
港南区港南台 5-23-35
港南台Kビル 102

ご予約 伊豆より直送！『金目鯛の特別懐石』
お得意な割引キャンペーン付
期間 6月中旬まで
港南台の日本料理店「和彩寮しもの」では、伊豆直送の金目鯛を存分に楽しめる『金目鯛の特別懐石』を6月中旬までご提供中です。
美しい彩りの前菜9品から始まり、金目鯛の押し寿司、金目鯛の炊き込み御飯と金目鯛のあら汁という金目鯛づくしの贅沢なフルコースです(デザート付)。
価格はなんと特別価格8800円(税込)とは嬉しい限り。

2時間制。必要予約。『若菜の候』。価格は3850円(税込)。

横濱タウン新聞
★横濱タウン新聞の日帰りバスツアー
ご予約 Tel 045-730-3381
電話予約受付時間: 平日9時~16時 (※土・日・祝日 お休み)

観光バス代金値上げのため、価格改定致しました。

日帰りバスツアー

○旅行日: 2024年6月26日(水)
○旅行代金: ¥13,300/人 ※小人同料金
※お一人様で2席分ご希望の方はお問合せください。
○昼食: 自由食 ○最少催行人員: 25名
※行程をご確認下さい。※ご予約がお済みの方には出発1週間ほど前にご案内書・旅の規約をご郵送します。
※ご予約後3日以内にお振込みをお済ませ下さい。

出発場所
①本郷台駅前ブロンズ像前
②港南台駅旧高島屋裏
③洋光台マツモトキヨシ前

横濱タウン新聞 サポーター
¥12,300/人 ※小人同料金

*** ご予約の流れ ***
①お電話にてご予約 (お名前、参加者人数、連絡先、住所をお伝え下さい)
②電話予約が完了した後、下記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。

... お振込み先 ...
神奈川銀行 井土ヶ谷支店
口座番号
普通No.5018810
あさひ国際旅行株式会社
※お振込み手数料はご負担願います。

本郷台駅(7:30)⇒港南台駅(7:45)⇒洋光台駅(8:00)⇒日野IC⇒横々道路⇒横浜町田IC⇒東名高速⇒海老名SA(休)⇒圏央道⇒中央道⇒一宮御坂IC⇒甲斐善光寺(参拝)⇒武田神社(参拝)⇒甲府駅南口(自由昼食)⇒恵林寺(参拝・庭園見学)⇒里の駅いちのみや(買物)⇒一宮御坂IC⇒中央道⇒圏央道⇒東名高速⇒海老名SA(休)⇒横浜町田IC⇒横々道路⇒日野IC⇒洋光台駅(18:00)⇒港南台駅(18:15)⇒本郷台駅(18:30)

□イベント企画 横濱タウン新聞 □旅行企画・実施 あさひ国際旅行(株)本社横浜営業所 神奈川県知事登録旅行業 第2-674号 〒232-0064 横浜市中区別所1-2-13-202 総合旅行業務取扱管理者/鳥原秀典 担当/鳥原(とりはら) ※詳しい旅行条件を記載した書面をご用意しております。事前にご確認の上、お申込み下さい。ご不明な点がございましたら、遠慮なく上記取扱管理者にお問合せ下さい。※観光バス代・有料道路代・見学代・乗務員諸経費・消費税を含む。※天候・道路状況・コロナなどによりコース変更の場合もございます。

地域のクリニック

安心信頼

※診療時間など変更になっている場合がございます。各クリニックのHPをご確認の上、来院ください。

石塚内科ハート
クリニック

TEL 045-831-4976

港南区港南台5-23-30 港南台医療モール2F

〔診療時間〕
午前9:00-12:30
(日9:00-12:30)
午後14:30-17:30
〔休診〕
金曜・祝日(日曜午後)

洋光台駅前
歯科医院

TEL 045-835-0205

磯子区洋光台3-16-8

〔診療時間〕
月～金 9:00-18:00
(17:30最終受付)
土日 9:00-15:00
(14:30最終受付)
〔休診〕祝日

洋光台駅前歯科医院

院長 小泉 康之

人相学的に目は芽、鼻は花、歯は葉、耳は実に通じる。これら名称の一致は古の賢人が意図したことであろう。さて葉である。虫に食われてボロボロになった植物に充分な成長は見込めない。事実として、人間は食べたもので出来ている。十分な栄養摂取が出来なかった人間は大きく成長できない。現在の歯科医療は治療から予防へと考え方が変わってきている。平均寿命が60歳から100歳を目指すまでに延びた現在、治療を主体とした医療では寿命の前に歯がダメになってしまう。40年も延びようとする寿命であるから、プラス40年も長持ちするように歯を大事にする必要がある。小・中学生の頃の歯は萌出して間もないため、成人の歯に比較して柔らかく虫歯になりやすい。一方、社会全体で子供を大事にしようの考え方から小・中学生の医療は無料である。立派な葉は大樹に通じるように、立派な歯は立身出世に繋がる。是非、予防を目的に歯科医院を活用してほしい。

石塚内科ハートクリニック

院長 石塚 幹夫

第15回 検査値を識ろう(血液検査項目)
せっかく健康診断を受けたり、かかりつけ医に定期的に通院していたりしていても自分の現在の健康状態を認識していない方が非常に多いと感じます。院長 石塚 幹夫
心臓、腎臓、肝臓において識っておくべき血液検査マーカーについて解説します。
◎BNP/NT-proBNP-心不全マーカー:心不全の診断、重症度把握、予後予測の指標として有用です。BNP35/NT-proBNP125-心不全診断や循環器専門医への紹介の基準になります。
◎eGFR-慢性腎臓病(CKD)のステージ分類に用いられます。腎臓が老廃物を尿へ排出する能力がどれくらいあるかを示す数値です。60未満で治療考慮します。
◎FIB4-index-肝臓線維化のマーカー:1.3以上は腹部エコーで脂肪肝、肝硬変、肝臓癌のcheckが好ましいです。
健康診断などでALT(肝機能)>30であった場合、慢性肝臓病(CLD)が隠れているかもしれないので、かかりつけ医に相談してFIB4-index、必要なら腹部エコー(超音波検査)を受けましょう。

クリニック Information

◎東條ウイメンズホスピタル
病院⇄上永谷駅(市営地下鉄)の送迎車が定期便(時刻表による運航)に変更になりました。上永谷駅を経由して病院に来られる方は是非ご利用ください。詳しくは、<https://www.tojowomens.com/about/shuttle/> を検索！

◎かわぐち消化器内科
午後の診察の最終受付が17時30分へ変更となりました。17時30分～の予約枠はなくなりますので宜しくお願い致します。詳しくは、『かわぐち消化器内科 港南台』を検索！

安心信頼 地域のクリニック

横濱タウン新聞は、安心して通えるクリニックの情報を提供しています。クリニックに関する皆さまの声をお聞かせください。
⇒ voice@town-np.jp まで

キッズ一般親子 体験可

不動智会 空手・古武術教室

空手発祥の地である琉球空手と古武術の稽古を行っていただきます。心身の鍛錬、合理的な身体づくり、護身術、精神的鍛錬に、女性や初心者でも個人の体力・年齢に応じて参加可能です。

子供クラスは、全身を鍛えることに重点をおき、武道ならではの礼節も大切に稽古を心掛けています。一般クラスは、護身術(古武術)や型を含め、様々な稽古を行っています。詳しくは、「スタジオリフ 洋光台」をご確認ください。

◆稽古の日
第1・3土曜15時～
第2・4日曜13時～
(又は15時～)
※キッズ75分
／一般90分
※稽古日・開始時間は変更の場合有り。

▲稽古の様子

◆月謝3千円
(大人4千円)
※兄弟割引有り。
◆体験費
大人1500円
子供1000円
★お問合せ
fudochi.ryu@gmail.com

ピアノ調律のススメ

JR大船駅西口そばのピアノ百貨。店内には国内外の新品ピアノのほか、しっかりと整備された良質な中古ピアノも多数展示されています。全国に拠点をもつ同社アフター事業部では、調律無料診断を実施中。永年放置してきたピアノの状態やメンテナンス料金が不安という方のために、同社技術員が訪問しピアノを点検、無料見積りにてゆとり検討することが可能(調律整備1万4千300円)。一般に費用がかかると思われるピアノの移動や引越しも、県内移動1万6千500円/手配を受付中(運送エリア別料金距離などはお問い合わせ)

では、調律無料診断を実施中。永年放置してきたピアノの状態やメンテナンス料金が不安という方のために、同社技術員が訪問しピアノを点検、無料見積りにてゆとり検討することが可能(調律整備1万4千300円)。一般に費用がかかると思われるピアノの移動や引越しも、県内移動1万6千500円/手配を受付中(運送エリア別料金距離などはお問い合わせ)

▼フリーダイヤル
0120-055377
▼住所
鎌倉市岡本1-28
▼営業時間
9時半～18時半
木曜定休

Information

※開催時期など変更になる場合がございます。

◆日本郵便株式会社からのお知らせ
魅力ある海のいきものを題材としたシリーズの第8弾として、特殊切手「海のいきものシリーズ」第8集を発行します。本シリーズでは、特殊加工を使って魅力ある海のいきものをデザインしており、第8集はダンゴウオの仲間たち(イボダンゴ、フウセンウオ、ランプフィッシュ、コンパイトウ)をテーマにデザインしています。
発行日＝6月26日(水) 詳しくは、「日本郵便海のいきものシリーズ第8集」で検索！
◆商店街朝市のお知らせ
各商店街のお店の逸品や目玉商品など様々なお買得品が盛りだくさん!!ふれあい動物園、苗木プレゼント(先着285名)など楽しい企画も実施しますので、遊びに来てください！
日時＝5月25日(土)10時～13時、場所＝磯子区役所屋外駐車場(雨天時:区役所1階区民ホール)、出店内容＝(食品)野菜、たこ焼き、焼きそば、いなり寿司、ビーフカレーパン等、(雑貨)衣料品等、(その他)サンプル品配布、問合せ＝磯子区総務部地域振興課(Tel.045-750-2391)

◆これも学習マンガだ!展 ～私たちをとりまくセカイとミライ～
日時＝4月27日(土)～8月25日(日)10時～17時(最終入場16時30分)※祝日除く月曜休館、場所＝神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)3F 企画展示室、入場料＝常設展示室観覧料(未就学児無料/小中学生100円/高校生・学生・65歳以上の方200円/大人400円)、問合せ＝あーすぷらざ(Tel.045-896-2121)

ご利用案内

個人やグループ、サークル活動をされている方などに、利用していただきやすいコーナーです。下記までお気軽にお問合せください。
料金 / 14文字 1,300円(税別)
TEL 045-831-5211/FAX 045-353-5502
e-mail info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

自由に楽しく自分らしく

鹿児島県に生まれ、幼少期に絵を描くことが好きだった松崎さんは、横浜市磯子区に住み、保育園の先生を務めながら一度家庭に入り、地域の方に書いてもらいました。道・絵手紙を教えることができました。

「母親からは褒めて育ててもらいました。絵や書道を教える時に、それらが自然と出てきます。うまく書けなかったっていい。自由に楽しく書くことが大切です」と松崎さん。

去年12月に『この道の詩』四季折々にありがとう』を発行。「書歴60年。やっとなりになり、でもすてきな本ができて嬉しい。今まで書き続けてきた絵や紙を通して育まれる豊かな人間性が響いてくる作品集です。」

▲著者 松崎多智(まつぎたち)
生あるもの生きる力 伸びる力 支えあう人生は日々の積み重ね 幸せは必然の法則 みたいやってくる けれど計りは無い 親の恩 社会の恩を 忘れないで 一日一日に「ありがとう」

●実用書道・絵手紙 教室案内
◎日時＝月・水・木・土 10時～12時
◎月謝＝月1回 3,000円
◎体験費＝1,000円
◎講師＝琴琴
◎場所＝磯子区栗木3-11-6
◎問い合わせ＝Tel.045-773-0435

歯と口の健康週間イベント
～フッ素塗布&歯科健診～

6月4～10日は「歯と口の健康週間」、6月は食育月間です！
6月6日は、港南区役所で港南区歯科医師会の歯科医師による、こどもの「フッ素塗布&歯科健診」のほか、親子で楽しく学ぶ「食育体験」や保護者向けの「健康チェック」を行います！

6月6日(木) 14時～16時
場所 港南区役所3階(健診・検査フロア)

◆対象＝港南区在住の小学6年生以下のお子さん
◆参加費＝無料 ◆定員＝150人(予約制)
◆お問合せ先＝Tel. 045-847-8438
(港南区福祉保健センター 健康づくり係) 申込みはこちら
【主催】港南区歯科医師会/港南区福祉保健センター

災害時のペット対策

横浜市では、災害時の対応をガイドライン「災害時のペット対策」にまとめています。常時からできる対策についてご紹介しています。

横浜市 ペット 災害 Q 検索

横浜市動物愛護センター
Tel. 045-471-2111(神奈川区菅田町 75-4)

災害時のペット対策(震災)

人とペットが安全に避難し、周りの人へ迷惑をかけず、共同生活を送る地域防災拠点などの避難先で過ごすためには日ごろからの心構えと備えが必要です。

飼い主の明し
①飼い主の明示
災害時の混乱の中で、ペットと離れられなくなってしまうこともあります。大切なペットのために、飼い主の明示を徹底しましょう。※右下表参照。
②しつけ
拠点でのトラブルを防止するためや他の避難者に迷惑をかけるためにも、基本的なしつけをしておきましょう。
③動物用避難用品の確保
④健康管理
⑤飼い主同士の協力体制
⑥ペットの一時預け先の確保
※横浜市HPより抜粋

犬の場合
・鑑札
・狂犬病予防注射済票
・首輪
・迷子札(飼い主の氏名・連絡先等を記す)
・マイクロチップなど
※鑑札と狂犬病予防注射済票の装着は、災害の発生にかかわらず、狂犬病予防法で飼い主の義務となっています。

猫の場合
・首輪
・迷子札
・マイクロチップなど
その他(小動物)の場合
・足環
・耳環
・マイクロチップなど

★横濱タウン新聞に掲載をご希望の方は下記までお問合せ下さい。
TEL：045-831-5211 / FAX：045-353-5502 / e-mail：info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

---場所---
Studio Leaf